GYDOMOJO MASAŽO SPECIALISTO MODULINĖ PROFESINIO MOKYMO PROGRAMA

_____

(Programos pavadinimas)

Programos valstybinis kodas, išsilavinimo reikalavimai stojančiajam ir apimtis mokymosi kreditais:

P43091502 – programa, skirta pirminiam profesiniam mokymui, asmenims, turintiems vidurinį išsilavinimą, 110 mokymosi kreditų

T43091502 – programa, skirta tęstiniam profesiniam mokymui, asmenims, turintiems vidurinį išsilavinimą, 90 mokymosi kreditų

Kvalifikacijos pavadinimas – gydomojo masažo specialistas

Kvalifikacijos lygis pagal Lietuvos kvalifikacijų sandarą (LTKS) – IV

1. PROGRAMOS APIBŪDINIMAS

Programos paskirtis. Gydomojo masažo specialisto modulinė profesinio mokymo programa skirta kvalifikuotam gydomojo masažo specialistui parengti, kuris gebėtų savarankiškai įvertinti paciento fizinę ir emocinę būklę, atlikti klasikinį masažą, gydomąjį masažą suaugusiesiems, nėščiosioms, kūdikiams ir vaikams bei atlikti sportinį masažą.

Būsimo darbo specifika. Asmuo, įgijęs gydomojo masažo specialisto kvalifikaciją, galės dirbti asmens sveikatos priežiūros įstaigose, turinčiose galiojančią įstaigos asmens sveikatos priežiūros licenciją teikti gydomojo masažo ir (ar) kitas asmens sveikatos priežiūros paslaugas, kurias pagal teisės aktų reikalavimus kartu su kitais asmens sveikatos priežiūros specialistais turi teikti ir gydomojo masažo specialistas. Kvalifikaciją įgiję asmenys taip pat galės teikti masažo paslaugas individualiai arba grožio paslaugas teikiančiose įmonėse.

Tipinės darbo priemonės: gydomajam masažui atlikti skirtas stalas ar kušetė, masažui skirta paciento kėdė ar kušetė, gydomojo masažo specialistui skirta kėdė ar balnelis, dezinfekcinės priemonės, voleliai, masažuokliai, masažo aparatai, aliejai ir kt.

Tipinės darbo sąlygos: dirbama patalpoje, būdingas individualus ir komandinis darbas.

Gydomojo masažo specialistas savo veikloje vadovaujasi Lietuvos medicinos norma MN 165:2021 „Gydomojo masažo specialistas“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1148 „Dėl Lietuvos medicinos normos MN 165:2021 „Gydomojo masažo specialistas“ patvirtinimo (pakeitimas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2023 m. rugsėjo 27 d. įsakymu „Nr. V-1039 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. spalio 8 d. įsakymo Nr. V-1148 „Dėl Lietuvos medicinos normos MN 165:2021 „Gydomojo masažo specialistas“ patvirtinimo“ pakeitimo“), gydomojo masažo paslaugų teikimo reikalavimų aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2021 m. rugsėjo 22 d. įsakymu Nr. V-2140 „Dėl Gydomojo masažo paslaugų teikimo reikalavimų aprašo patvirtinimo“, įstaigos, kurioje dirba, vidaus taisyklėmis, darbuotojų saugos ir sveikatos, ergonomikos, visuomenės sveikatos saugos, priešgaisrinės saugos ir aplinkosaugos bei kitais veiklą reglamentuojančių teisės aktų reikalavimais.

2. PROGRAMOS PARAMETRAI

Valstybinis kodas	Modulio pavadinimas	LTKS lygis	Apimtis mokymosi kreditais	Kompetencijos	Kompetencijų pasiekimą iliustruojantys mokymosi rezultatai
Įvadinis modulis (iš viso 2 mokymosi kreditai)*					
4000006	Įvadas į profesiją	IV	2	Pažinti profesiją.	Išmanyti gydomojo masažo specialisto profesiją ir jos teikiamas galimybes darbo rinkoje. Suprasti gydomojo masažo specialisto profesinę veiklą, veiklos procesus, funkcijas ir uždavinius. Demonstruoti jau turimus, neformaliuoju ir (arba) savaiminiu būdu įgytus gydomojo masažo specialisto kvalifikacijai būdingus gebėjimus.
Bendrieji moduliai (iš viso 8 mokymosi kreditai)*					
4102201	Saugus elgesys ekstremaliose situacijose	IV	1	Saugiai elgtis ekstremaliose situacijose.	Išmanyti ekstremalių situacijų tipus, galimus pavojus. Išmanyti saugaus elgesio ekstremaliose situacijose reikalavimus ir instrukcijas, garsinius civilinės saugos signalus.
4102102	Sąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas	IV	5	Reguliuoti fizinį aktyvumą.	Išmanyti fizinio aktyvumo formas. Demonstruoti asmeninį fizinį aktyvumą. Taikyti fizinio aktyvumo formas, atsižvelgiant į darbo specifiką.
4102203	Darbuotojų sauga ir sveikata	IV	2	Tausoti sveikatą ir saugiai dirbti.	Išmanyti darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus, keliamus darbo vietai.
Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 80 mokymosi kreditų)					
Privalomieji (iš viso 80 mokymosi kreditų)					
409150008	Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	IV	20	Vertinti paciento anatominę, fiziologinę ir emocinę būklę, atsižvelgiant į jo amžių, lytį ir patologinius pokyčius.	Paaiškinti žmogaus anatomijos, fiziologijos ir patologijos pagrindus bei amžiaus ir lyties ypatybes. Nustatyti anatominius, fiziologinius, patologinius paciento kūno pokyčius, kurie gali turėti įtakos paciento sveikatos būklei ir gydomojo masažo eigai. Atpažinti odos, infekcines ir lytiškai plintančias ligas. Įvertinti įvairaus amžiaus pacientų psichosocialinę elgseną.
				Atpažinti gyvybei pavojingas būkles, įvertinti ir tinkamai reaguoti.	Apibūdinti žmogaus gyvybei ar sveikatai pavojingas būkles. Atpažinti gyvybei pavojingas būkles bei atvejus, kuomet rekomenduojama pacientui kreiptis į atitinkamos srities asmens sveikatos priežiūros specialistą.

					Teikti pirmąją medicinos pagalbą, esant gyvybei pavojingoms būklėms ir traumų atvejais.
				Konsultuoti pacientus ir jų šeimos narius, bendrauti ir bendradarbiauti su sveikatos priežiūros ir kitų įstaigų specialistais.	Apibūdinti profesinės etikos, medicinos etikos ir deontologijos bei bendravimo psichologinius aspektus. Konsultuoti pacientus ir jų šeimos narius, sveikos gyvensenos, ligų profilaktikos ir sveikatos tausojimo bei ugdymo klausimais. Taikyti sveikatos teisės, sveikatos draudimo, medicinos statistikos bei medicinos dokumentų rengimo, tvarkymo ir apskaitos pagrindus, asmens duomenų apsaugos principus, užtikrinant teikiamų paslaugų kokybę ir saugumą.
409150009	Klasikinio masažo atlikimas	IV	15	Paruošti darbo vietą klasikiniam masažui atlikti.	Išmanyti reikalavimus keliamus klasikinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui. Parinkti tinkamas priemones klasikiniam masažui atlikti vadovaujantis teisės aktų reikalavimais. Parinkti saugias ir ergonomiškas paciento padėtis klasikiniam masažui atlikti.
				Sudaryti klasikinio masažo procedūros veiksmų planą.	Paaiškinti klasikinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus atsižvelgiant į paciento amžių, lytį, kūno sudėjimą ir problemas. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas klasikinio masažo procedūrai. Laikytis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių atliekant klasikinį masažą.
				Atlikti klasikinį masažą.	Apibūdinti pagrindinius ir pagalbinius klasikinio masažo būdus. Atlikti klasikinį masažą taikant pagrindinius ir pagalbinius klasikinio masažo būdus. Pritaikyti klasikinio masažo būdus atskiroms kūno dalims ir visam kūnui atsižvelgiant į paciento amžių, lytį ir kūno sudėjimą. Įvertinti klasikinio masažo poveikį žmogaus organizmui ir konsultuoti pacientą, jo šeimos narius dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.
409150010	Gydomojo masažo atlikimas suaugusiesiems	IV	20	Paruošti darbo vietą gydomajam masažui suaugusiesiems atlikti.	Išmanyti reikalavimus keliamus gydomojo masažo suaugusiesiems darbo vietai ir jos paruošimui.

					Parinkti tinkamas priemones gydomajam masažui suaugusiesiems atlikti. Parinkti saugias ir ergonomiškas suaugusiojo paciento padėtis gydomajam masažui atlikti.
				Sudaryti gydomojo masažo procedūros suaugusiesiems veiksmų planą.	Paaiškinti gydomojo masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus atsižvelgiant į paciento kūno audinių būklę, amžių, lytį, ligos ar sveikatos sutrikimo pobūdį ir jo eigą. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas gydomajam masažui suaugusiesiems. Laikytis saugių ir ergonomiškų gydomojo masažo specialisto darbo padėčių atliekant gydomąjį masažą suaugusiesiems.
				Atlikti gydomąjį masažą suaugusiesiems, esant įvairioms patologijoms.	Apibūdinti gydomojo masažo suaugusiesiems atlikimo ypatybes sergantiems vidaus, nervų, judamojo aparato, onkologinėmis, odos, medžiagų apykaitos, reprodukcinės sistemos ligomis. Taikyti pagal poreikį pagrindinius, pagalbinius ir specialiuosius gydomojo masažo būdus ir pasyvius judesius suaugusiesiems asmenims. Atlikti gydomąjį masažą suaugusiesiems, atsižvelgiant į paciento būklę, ligą ir sveikatos sutrikimų pobūdį. Įvertinti gydomojo masažo poveikį ir konsultuoti pacientą bei jo šeimos narius dėl profilaktinių veiksmų po gydomojo masažo suaugusiesiems procedūros dokumentuojant paslaugą.
409150011	Gydomojo masažo atlikimas nėščiosioms, kūdikiams ir vaikams	IV	10	Paruošti darbo vietą nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomajam masažui atlikti.	Išmanyti reikalavimus keliamus gydomojo masažo specialistui, nėščiosioms, kūdikiams, vaikams ir darbo vietai bei jos paruošimui. Parinkti specialiąsias priemones nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomajam masažui atlikti. Parinkti ergonomiškas nėščiųjų, kūdikių ir vaikų padėtis gydomajam masažui atlikti.
				Sudaryti nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomojo masažo procedūros veiksmų planą.	Išmanyti anatominius, fiziologinius ir patologinius skirtumus, būdingus nėščiosioms, kūdikiams ir vaikams. Apibūdinti psichologines bendravimo su nėščiosiomis, kūdikiais ir vaikais ypatybes.

					Paaiškinti nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomojo masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus, metodus, atsižvelgiant į nėščiosios, kūdikio ir vaiko problemas. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas nėščiųjų, kūdikių ir vaikų gydomojo masažo procedūrai. Parinkti saugias ir ergonomiškas gydomojo masažo specialisto darbo padėtis.
				Atlikti nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomąjį masažą.	Apibūdinti nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomojo masažo būdus. Atlikti gydomąjį masažą ir pasyvius judesius atsižvelgiant į nėščiųjų, kūdikių ir vaikų anatomijos, fiziologijos, patologijos, raidos, skirtingų nėštumo laikotarpių ypatumus. Įvertinti gydomojo masažo poveikį ir konsultuoti pacientą bei jo šeimos narius dėl profilaktinių veiksmų po nėščiųjų, kūdikių ar vaikų gydomojo masažo procedūros dokumentuojant paslaugą.
409150012	Sportinio masažo atlikimas	IV	15	Paruošti darbo vietą sportiniam masažui atlikti.	Išmanyti reikalavimus keliamus sportinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui. Parinkti priemones sportiniam masažui atlikti. Parinkti saugias ir ergonomiškas sportininko padėtis sportiniam masažui atlikti.
				Sudaryti sportinio masažo procedūros veiksmų planą.	Paaiškinti medicininės reabilitacijos paslaugų teikimo principus ir medicininės reabilitacijos specialistų komandos darbo principus. Išmanyti sportinio masažo rūšis ir būdus. Išmanyti sportinio masažo veiksmų plano sudarymo, koregavimo principus ir metodus atsižvelgiant į sportininko problemas. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas sportiniam masažui. Parinkti sportinio masažo procedūrą, atsižvelgiant į sportininko sveikatos būklę. Laikytis saugių ir ergonomiškų darbo padėčių atliekant sportinį masažą.
				Atlikti sportinį masažą.	Apibūdinti sportinio masažo ypatumus, atsižvelgiant į sportininko amžių, sporto šaką, ligos, traumos ar sveikatos sutrikimo pobūdį ir jo eigą.

					Atlikti sportinį masažą, atsižvelgiant į sportininko amžių, sporto šaką, ligos, traumos ar sveikatos sutrikimo pobūdį ir jo eigą. Įvertinti sportinio masažo poveikį sportininko organizmui. Konsultuoti sportininką dėl profilaktinių veiksmų po sportinio masažo procedūros dokumentuojant paslaugą.
Pasirenkamieji moduliai (iš viso 10 mokymosi kreditų)*					
410121241	Netradicinio masažo atlikimas	IV	5	Paruošti darbo vietą netradiciniam masažui atlikti.	Išmanyti reikalavimus keliamus masažuotojui, klientui, netradicinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui. Parinkti tinkamas priemones netradiciniam masažui atlikti. Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis netradiciniam masažui atlikti.
				Sudaryti netradicinio masažo procedūros veiksmų planą.	Išmanyti įvairias netradicinio masažo technikas ir masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus. Parinkti masažo procedūrą, atsižvelgiant į kliento sveikatos būklę.
				Atlikti netradicinį masažą.	Išmanyti saugias ir ergonomiškas masažuotojo padėtis atliekant netradicinį masažą. Masažuoti netradicinėmis masažo technikomis laikantis higienos ir ergonomikos reikalavimų. Įvertinti netradicinio masažo poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.
410121236	Kosmetinio masažo atlikimas	IV	10	Paruošti darbo vietą kosmetiniam masažui atlikti.	Išmanyti reikalavimus keliamus kosmetinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui. Parinkti kosmetiniam masažui atlikti skirtas priemones ir produktus. Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis kosmetiniam masažui atlikti.
				Sudaryti kosmetinio masažo procedūros veiksmų planą.	Paaiškinti kosmetinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus parenkant kosmetinio masažo procedūrą, atsižvelgiant kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą bei lūkesčius. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas kosmetiniam masažui. Laikytis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių atliekant kosmetinį masažą.
				Atlikti kosmetinį masažą.	Apibūdinti kosmetinio masažo būdus. Išmanyti kosmetinio masažo technikas.

					Taikyti kosmetinį masažą atskiroms kūno dalims ir veidui atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą. Įvertinti kosmetinio masažo poveikį konsultuojant klientą dėl profilaktinių veiksmų po kosmetinio masažo procedūros.
410121237	Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimas	IV	10	Paruošti darbo vietą kūno puoselėjimo procedūrai atlikti.	Išmanyti reikalavimus keliamus kūno puoselėjimo procedūrų atlikimo darbo vietai ir jos paruošimui. Parinkti įrangą, priemones ir produktus kūno puoselėjimo procedūroms atlikti. Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis kūno puoselėjimo procedūroms atlikti.
				Sudaryti kūno puoselėjimo procedūrų veiksmų planą.	Paaiškinti kūno puoselėjimo procedūrų plano sudarymo ir koregavimo principus parenkant kūno puoselėjimo procedūrą, atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas kūno puoselėjimo procedūroms. Laikytis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių atliekant kūno puoselėjimo procedūras.
				Atlikti kūno puoselėjimo procedūras.	Išmanyti kūno puoselėjimo procedūrų ypatumus. Atlikti detoksikuojančias, atpalaiduojančias, kūną formuojančias kūno puoselėjimo procedūras atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą. Įvertinti kūno puoselėjimo procedūrų poveikį konsultuojant klientą dėl profilaktinių veiksmų po procedūros.
410121238	Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas	IV	5	Paruošti darbo vietą aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti.	Išmanyti reikalavimus keliamus aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų darbo vietai ir jos paruošimui. Parinkti tinkamas priemones aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti. Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti.
				Sudaryti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo veiksmų planą.	Paaiškinti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus, atsižvelgiant kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą. Parinkti aparatus ir specialiuosius produktus aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti atsižvelgiant į kliento būklę.

				Atlikti aparatines neinvazines kūno odos priežiūros procedūras.	Išmanyti reikalavimus aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo patalpoms ir procedūras atliekančiam specialistui. Atlikti aparatines neinvazines kūno odos priežiūros procedūras atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą ir sudarytą procedūrų atlikimo veiksmų planą. Įvertinti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po procedūros.
410121239	Kūno priežiūros paslaugų veiklos organizavimas	IV	5	Įvertinti kūno priežiūros paslaugų veiklos aplinką.	Apibūdinti kūno priežiūros paslaugų poreikio nustatymo priemones. Teikti informaciją apie kūno priežiūros paslaugas naudojant įvairius būdus ir priemones.
				Administruoti kūno priežiūros paslaugų teikimo veiklą.	Išmanyti individualios veiklos paslaugų teikimo formas. Organizuoti fizinio asmens veiklą, teikiant kūno priežiūros paslaugas. Organizuoti juridinio asmens veiklą, teikiant kūno priežiūros paslaugas.
Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų)					
4000002	Įvadas į darbo rinką	IV	10	Formuoti darbinius įgūdžius realioje darbo vietoje.	Įsivertinti ir realioje darbo vietoje demonstruoti įgytas kompetencijas. Susipažinti su būsimo darbo specifika ir adaptuotis realioje darbo vietoje. Įsivertinti asmenines integracijos į darbo rinką galimybes.

***** Šie moduliai vykdant tęstinį profesinį mokymą neįgyvendinami, o darbuotojų saugos ir sveikatos bei saugaus elgesio ekstremaliose situacijose mokymas integruojamas į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius.

3. REKOMENDUOJAMA MODULIŲ SEKA

Valstybinis kodas	Modulio pavadinimas	LTKS lygis	Apimtis mokymosi kreditais	Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai
Įvadinis modulis (iš viso 2 mokymosi kreditai)*				
4000006	Įvadas į profesiją	IV	2	*Netaikoma*
Bendrieji moduliai (iš viso 8 mokymosi kreditai)*				
4102201	Saugus elgesys ekstremaliose situacijose	IV	1	*Netaikoma*
4102102	Sąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas	IV	5	*Netaikoma*
4102203	Darbuotojų sauga ir sveikata	IV	2	*Netaikoma*
Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 80 mokymosi kreditų)				
Privalomieji (iš viso 80 mokymosi kreditų)				
409150008	Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	IV	20	*Netaikoma*
409150009	Klasikinio masažo atlikimas	IV	15	*Baigtas modulis:* Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas
409150010	Gydomojo masažo atlikimas suaugusiesiems	IV	20	*Baigti moduliai:* Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas Klasikinio masažo atlikimas
409150011	Gydomojo masažo atlikimas nėščiosioms, kūdikiams ir vaikams	IV	10	*Baigti moduliai:* Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas Klasikinio masažo atlikimas
409150012	Sportinio masažo atlikimas	IV	15	*Baigti moduliai:* Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas Klasikinio masažo atlikimas
Pasirenkamieji moduliai (iš viso 10 mokymosi kreditai)*				
410121241	Netradicinio masažo atlikimas	IV	5	*Baigtas modulis:* Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas
410121236	Kosmetinio masažo atlikimas	IV	10	*Baigtas modulis:* Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas
410121237	Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimas	IV	10	*Baigtas modulis:* Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas
410121238	Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas	IV	5	*Baigtas modulis:*

				Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas
410121239	Kūno priežiūros paslaugų veiklos organizavimas	IV	5	Netaikoma
Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų)				
4000002	Įvadas į darbo rinką	IV	10	*Baigti visi gydomojo masažo specialisto kvalifikaciją sudarantys privalomieji moduliai.*

* Šie moduliai vykdant tęstinį profesinį mokymą neįgyvendinami, o darbuotojų saugos ir sveikatos bei saugaus elgesio ekstremaliose situacijose mokymas integruojamas į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius.

4. REKOMENDACIJOS DĖL PROFESINEI VEIKLAI REIKALINGŲ BENDRŲJŲ KOMPETENCIJŲ UGDYMO

Bendrosios kompetencijos	**Bendrųjų kompetencijų pasiekimą iliustruojantys mokymosi rezultatai**
Raštingumo kompetencija	Rašyti gyvenimo aprašymą, motyvacinį laišką, prašymą, ataskaitą, elektroninį laišką. Taisyklingai vartoti profesinius terminus.
Daugiakalbystės kompetencija	Bendrauti profesine užsienio kalba darbinėje aplinkoje. Bendrauti su pacientu užsienio kalba. Rašyti gyvenimo aprašymą, motyvacinį laišką, prašymą, ataskaitą, elektroninį laišką.
Matematinė kompetencija ir gamtos mokslų, technologijų ir inžinerijos kompetencija	Apskaičiuoti turimų ir reikiamų priemonių kiekį. Perduoti su darbu susijusią informaciją IT priemonėmis kitiems darbuotojams. Suprasti grafinę informaciją, susijusią su profesine veikla. Naudotis ryšio ir nuotolinės komunikacijos priemonėmis. Suvokti žmogaus veiklos daromą poveikį gamtai ir piliečio asmeninę atsakomybę. Taikyti saugumo ir aplinkos tvarumo pricipus.
Skaitmeninė kompetencija	Atlikti darbui reikalingos informacijos paiešką internete. Rinkti, apdoroti ir saugoti darbui reikalingą informaciją. Dokumentuoti darbų aplankus. Rengti darbo pristatymą kompiuterinėmis programomis, naudotis vaizdų grafinio apdorojimo programa. Naudotis skaitmeninėmis technologijomis atsakingai ir saugiai, apsaugant informaciją, turinį, duomenis ir skaitmeninę tapatybę.
Asmeninė, socialinė ir mokymosi mokytis kompetencija	Įsivertinti turimas žinias ir gebėjimus, numatyti savo profesinio tobulinimosi planą. Pritaikyti turimas žinias ir gebėjimus dirbant individualiai ir kolektyve. Pozityviai bendrauti, būti atsakingam. Atpažinti kitų žmonių emocijas, valdyti konfliktus. Išmanyti sveikos gyvensenos pagrindinius principus.
Pilietiškumo kompetencija	Valdyti savo psichologines būsenas, pojūčius ir savybes. Tinkamai elgtis kritinėse situacijose. Pagarbiai elgtis su pacientu. Dirbti su komanda.
Verslumo kompetencija	Išmanyti verslo kūrimo galimybes. Dirbti savarankiškai, planuoti savo laiką.
Kultūrinio sąmoningumo ir raiškos kompetencija	Gerbti save, kitus, savo šalį ir jos tradicijas. Pažinti įvairių šalių kultūrinius skirtumus, juos gerbti. Mokėti bendrauti su skirtingų kultūrų atstovais. Lavinti estetinį požiūrį į aplinką.

5. PROGRAMOS STRUKTŪRA, VYKDANT PIRMINĮ IR TĘSTINĮ PROFESINĮ MOKYMĄ

Kvalifikacija – gydomojo masažo specialistas, LTKS lygis IV	
Programos, skirtos pirminiam profesiniam mokymui, struktūra	**Programos, skirtos tęstiniam profesiniam mokymui, struktūra**
Įvadinis modulis (iš viso 2 mokymosi kreditai) Įvadas į profesiją, 2 mokymosi kreditai	*Įvadinis modulis (0 mokymosi kreditų)* –
Bendrieji moduliai (iš viso 8 mokymosi kreditai) Saugus elgesys ekstremaliose situacijose, 1 mokymosi kreditas Sąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas, 5 mokymosi kreditai Darbuotojų sauga ir sveikata, 2 mokymosi kreditai	*Bendrieji moduliai (0 mokymosi kreditų)* –
Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 80 mokymosi kreditų) Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas, 20 mokymosi kreditų Klasikinio masažo atlikimas, 15 mokymosi kreditų Gydomojo masažo atlikimas suaugusiesiems, 20 mokymosi kreditų Gydomojo masažo atlikimas nėščiosioms, kūdikiams ir vaikams, 10 mokymosi kreditų Sportinio masažo atlikimas, 15 mokymosi kreditų	*Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 80 mokymosi kreditų)* Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas, 20 mokymosi kreditų Klasikinio masažo atlikimas, 15 mokymosi kreditų Gydomojo masažo atlikimas suaugusiesiems, 20 mokymosi kreditų Gydomojo masažo atlikimas nėščiosioms, kūdikiams ir vaikams, 10 mokymosi kreditų Sportinio masažo atlikimas, 15 mokymosi kreditų
Pasirenkamieji moduliai (iš viso 10 mokymosi kreditų) Netradicinio masažo atlikimas, 5 mokymosi kreditai Kosmetinio masažo atlikimas, 10 mokymosi kreditų Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimas, 10 mokymosi kreditų Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas, 5 mokymosi kreditai Kūno priežiūros paslaugų veiklos organizavimas, 5 mokymosi kreditai	*Pasirenkamieji moduliai (0 mokymosi kreditų)* –
Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų) Įvadas į darbo rinką, 10 mokymosi kreditų	*Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų)* Įvadas į darbo rinką, 10 mokymosi kreditų

Pastabos

- Vykdant pirminį profesinį mokymą asmeniui turi būti sudaromos sąlygos mokytis pagal vidurinio ugdymo programą *(jei taikoma)*.
- Vykdant tęstinį profesinį mokymą asmens ankstesnio mokymosi pasiekimai įskaitomi švietimo, mokslo ir sporto ministro nustatyta tvarka.
- Tęstinio profesinio mokymo programos modulius gali vesti mokytojai, įgiję andragogikos žinių ir turintys tai pagrindžiantį dokumentą arba turintys neformaliojo suaugusiųjų švietimo patirties.
- Saugaus elgesio ekstremaliose situacijose modulį vedantis mokytojas turi būti baigęs civilinės saugos mokymus pagal Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento direktoriaus patvirtintą mokymo programą ir turėti tai pagrindžiantį dokumentą.

- Tęstinio profesinio mokymo programose darbuotojų saugos ir sveikatos mokymas integruojamas į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius. Darbuotojų saugos ir sveikatos mokoma pagal Mokinių, besimokančių pagal pagrindinio profesinio mokymo programas, darbuotojų saugos ir sveikatos programos aprašą, patvirtintą Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. rugsėjo 28 d. įsakymu Nr. ISAK-1953 „Dėl Mokinių, besimokančių pagal pagrindinio profesinio mokymo programas, darbuotojų saugos ir sveikatos programos aprašo patvirtinimo“. Darbuotojų saugos ir sveikatos mokymą vedantis mokytojas turi būti baigęs darbuotojų saugos ir sveikatos mokymus ir turėti tai pagrindžiantį dokumentą.
- Tęstinio profesinio mokymo programose saugaus elgesio ekstremaliose situacijose mokymas integruojamas pagal poreikį į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius.

6. PROGRAMOS MODULIŲ APRAŠAI

6.1. ĮVADINIS MODULIS

Modulio pavadinimas – „Įvadas į profesiją“

Valstybinis kodas	4000006	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	2	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Pažinti profesiją.	1.1. Išmanyti gydomojo masažo specialisto profesiją ir jos teikiamas galimybes darbo rinkoje.	**Tema.** ***Bendrieji sveikatos priežiūros organizavimo principai*** • Sveikatos priežiūros paslaugos • Sveikatos priežiūros organizavimas **Tema.** ***Gydomojo masažo specialisto profesija, jos specifika*** • Gydomojo masažo specialisto darbo vieta • Gydomojo masažo specialisto darbo specifika • Gydomojo masažo specialisto profesijos samprata • Asmeninės savybės, reikalingos gydomojo masažo specialisto profesijai **Tema.** ***Gydomojo masažo specialisto profesijos galimybės darbo rinkoje*** • Privataus verslo masažo paslaugų srityje galimybės • Gydomojo masažo specialisto profesijos pasirinkimo pagrindimas
	1.2. Suprasti gydomojo masažo specialisto profesinę veiklą, veiklos procesus, funkcijas ir uždavinius.	**Tema.** ***Gydomojo masažo specialisto profesinė veikla ir ją reglamentuojantys dokumentai*** • Gydomojo masažo specialisto veiklos sritys, procesai • Teisės aktai, reglamentuojantys gydomojo masažo specialisto veiklą **Tema.** ***Gydomojo masažo specialisto funkcijos, atsakomybės*** • Gydomojo masažo specialisto funkcijos, uždaviniai • Gydomojo masažo specialisto atsakomybės
	1.3. Demonstruoti jau turimus, neformaliuoju ir (arba) savaiminiu būdu įgytus gydomojo masažo specialisto kvalifikacijai būdingus gebėjimus.	**Tema.** ***Gydomojo masažo specialisto modulinė profesinio mokymo programa*** • Mokymo programos tikslai ir uždaviniai • Mokymosi formos ir metodai, mokymosi pasiekimų įvertinimo kriterijai, mokymosi įgūdžių demonstravimo formos (metodai) • Individualūs mokymosi planai **Tema.** ***Turimų gebėjimų, įgytų savaiminiu ar neformaliuoju būdu, vertinimas ir lygių nustatymas*** • Turimų gebėjimų, įgytų savaiminiu ar neformaliuoju būdu, įvertinimo metodai

		• Savaiminiu ar neformaliuoju būdu įgytų gebėjimų vertinimas
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Siūlomas įvadinio modulio įvertinimas – *įskaityta (neįskaityta).*	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	*Mokymo(si) medžiaga:* • Gydomojo masažo specialisto modulinė profesinio mokymo programa • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Teisės aktai, reglamentuojantys darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus • Lietuvos medicinos norma MN 165:2021 „Gydomojo masažo specialistas“ • Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2021 m. rugsėjo 22 d. įsakymas Nr. V-2140 „Dėl Gydomojo masažo paslaugų teikimo reikalavimų aprašo patvirtinimo” *Mokymo(si) priemonės:* • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti	
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta priemonėmis turimų, gydomojo masažo specialisto kvalifikacijai būdingų, gebėjimų demonstravimui: masažo stalais, masažo kėdėmis, pagalbinėmis priemonėmis darbo vietos paruošimui, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.	
Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir gydomojo masažo specialisto ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.	

6.2. KVALIFIKACIJĄ SUDARANČIOMS KOMPETENCIJOMS ĮGYTI SKIRTI MODULIAI

6.2.1. Privalomieji moduliai

Modulio pavadinimas – „Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas“

Valstybinis kodas	409150008	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	20	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	Netaikoma	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Vertinti paciento anatominę, fiziologinę ir emocinę būklę, atsižvelgiant į jo amžių, lytį ir patologinius pokyčius.	1.1. Paaiškinti žmogaus anatomijos, fiziologijos ir patologijos pagrindus bei amžiaus ir lyties ypatybes.	**Tema.** ***Žmogaus organizmo sistemų anatomija*** • Anatomijos samprata • Ląstelė ir audiniai • Griaučių sistema • Jungtys • Raumenų sistema • Virškinimo organų sistema • Kvėpavimo organų sistema • Šlapimo ir lytinių organų sistema • Širdies ir kraujagyslių sistema • Limfinė sistema • Nervų sistema • Belatakės liaukos • Jutimų organai • Bendroji kūno danga **Tema.** ***Žmogaus organizmo sistemų fiziologija*** • Fiziologijos samprata • Ląstelės ir audinių fiziologija • Griaučių raumenų fiziologija • Širdies ir kraujotakos fiziologija • Limfinės sistemos fiziologija • Virškinimo fiziologija

		• Kvėpavimo fiziologija • Nervų sistemos fiziologija • Inkstų fiziologija • Hormoninė organizmo funkcijų reguliacija • Jutimo organų fiziologija **Tema.** ***Žmogaus organizmo sistemų patologija*** • Patologijos samprata • Kaulų ir minkštųjų audinių patologija • Nervų sistemos patologija • Virškinimo sistemos patologija • Kvėpavimo sistemos patologija • Širdies ir kraujagyslių sistemos patologija • Limfinės sistemos patologija • Inkstų patologija • Endokrininių liaukų funkcijos sutrikimai **Tema.** ***Žmogaus amžiaus ir lyties ypatybės*** • Žmogaus ontogenezės tarpsniai • Lyties samprata ir ypatybės • Kūno struktūros ir funkcijos pokyčiai kiekvienais raidos tarpsniais • Natūralaus ir patologinio senėjimo procesai
	1.2. Nustatyti anatominius, fiziologinius, patologinius paciento kūno pokyčius, kurie gali turėti įtakos paciento sveikatos būklei ir gydomojo masažo eigai.	**Tema.** ***Paciento kūno pokyčiai, kurie gali turėti įtakos paciento sveikatos būklei*** • Anatominiai paciento kūno pokyčiai • Fiziologiniai paciento kūno pokyčiai • Patologiniai paciento kūno pokyčiai **Tema.** ***Paciento kūno pokyčiai, kurie gali turėti įtakos gydomojo masažo eigai*** • Anatominiai paciento kūno pokyčiai • Fiziologiniai paciento kūno pokyčiai • Patologiniai paciento kūno pokyčiai
	1.3. Atpažinti odos, infekcines ir lytiškai plintančias ligas.	**Tema.** ***Odos ligos*** • Infekcinės odos ligos ir jų simptomatika • Neinfekcinės odos ligos ir dariniai **Tema.** ***Infekcinės ir lytiškai plintančios ligos*** • Infekcinės ligos jų požymiai ir simptomai • Bakterinės ligos jų požymiai ir simptomai

		• Virusinės ligos jų požymiai ir simptomai • Vaikų infekcinės ligos • Ypač pavojingos ligos • Lytiškai plintančios ligos
	1.4. Įvertinti įvairaus amžiaus pacientų psichosocialinę elgseną.	**Tema.** ***Psichikos sveikatos samprata*** • Pagrindiniai psichikos sutrikimai • Psichikos sutrikimų pasekmės • Nuotaikos sutrikimai, jų rūšys, pagalbos priemonės • Stresas. Suvokto streso skalė. Streso įveika • Psichikos sveikatos stiprinimas, prevencinės priemonės **Tema.** ***Profesinė psichologija*** • Profesinės psichologijos samprata bei principai • Saugaus kontakto esmė • Efektyvios komunikacijos esmė • Aktyvaus klausymosi principai • Paciento poreikių bei lūkesčių aptarimo principai • Gydomojo masažo specialisto ir paciento bendravimo modeliai **Tema.** ***Įvairaus amžiaus pacientų psichosocialinė elgsena*** • Kūdikių psichosocialinė elgsena • Vaikų psichosocialinė elgsena • Paauglių psichosocialinė elgsena • Suaugusiųjų psichosocialinė elgsena • Pagyvenusių žmonių psichosocialinė elgsena
2. Atpažinti gyvybei pavojingas būkles, įvertinti ir tinkamai reaguoti.	2.1. Apibūdinti žmogaus gyvybei ar sveikatai pavojingas būkles.	**Tema.** ***Žmogaus gyvybei pavojingos būklės*** • Sąmonės sutrikimas • Kvėpavimo sutrikimas • Kraujotakos sutrikimas • Žmogaus gyvybei pavojingų būklių atpažinimas **Tema.** ***Žmogaus sveikatai pavojingos būklės*** • Griaučių ir minkštųjų audinių sužalojimai • Ūmios būklės • Žmogaus sveikatai pavojingų būklių atpažinimas
	2.2. Atpažinti gyvybei pavojingas būkles bei atvejus, kuomet	**Tema.** ***Paciento sveikatos būklės vertinimas ir jos stebėsena gydomojo masažo procedūros metu***

	rekomenduojama pacientui kreiptis į atitinkamos srities asmens sveikatos priežiūros specialistą.	• Paciento įvertinimas apklausos, apžiūros ir apčiuopos būdais • Nuolatinė paciento sveikatos būklės stebėsena gydomojo masažo procedūros metu • Rekomendacijų teikimas dėl papildomos konsultacijos pas atitinkamos srities asmens sveikatos priežiūros specialistus **Tema.** ***Paciento nukreipimas pas atitinkamos srities asmens sveikatos priežiūros specialistą*** • Atvejai, kuomet specialisto yra reikalaujama medicininio ištyrimo ar diagnozės paskyrimo • Atvejai, kuomet specialisto yra reikalaujama atlikti procedūras ne jo kompetencijos ribose • Atvejai, kuomet stebimas sveikatos sutrikimas susijęs su kontraindikacijomis masažui
	2.3. Teikti pirmąją medicinos pagalbą, esant gyvybei pavojingoms būklėms ir traumų atvejais.	**Tema.** ***Pirmos pagalbos teikimo principai*** • Bendras nukentėjusiojo būklės vertinimas • Aplinkos vertinimas • Situacijos vertinimas **Tema.** ***Pirmosios pagalbos teikimas esant traumoms*** • Pirmosios pagalbos teikimas esant griaučių ir minkštųjų audinių sužalojimui • Pirmosios pagalbos teikimas esant aplinkos veiksnių sukeltiems pažeidimams **Tema.** ***Pirmosios pagalbos teikimas esant ūmioms būklėms*** • Pirmosios pagalbos teikimas apsinuodijimų atveju • Pirmosios pagalbos teikimas esant širdies ir kraujagyslių patologijos sukeltos būklės • Pirmosios pagalbos teikimas esant kvėpavimo takų sutrikimams **Tema.** ***Pradinis gaivinimas*** • Suaugusių pradinis gaivinimas • Vaikų pradinis gaivinimas • Kūdikių pradinis gaivinimas
3. Konsultuoti pacientus ir jų šeimos narius, bendrauti ir bendradarbiauti su sveikatos priežiūros ir kitų įstaigų specialistais.	3.1. Apibūdinti profesinės etikos, medicinos etikos ir deontologijos bei bendravimo psichologinius aspektus.	**Tema.** ***Profesinės etikos samprata*** • Etikos objektas. Moralės sąvoka bei funkcijos • Pagrindiniai darbo su pacientais etiniai principai • Profesinės etikos problemų sprendimas • Etiško sprendimo priėmimo žingsniai bei svarba • Medicinos etikos ir deontologijos samprata, objektas ir principai **Tema.** ***Bendravimo psichologija*** • Bendravimo su pacientais, jų šeimos nariais, kitais pacientą prižiūrinčiais asmenimis kultūra

		• Profesinis dalykinis (verbalinis ir neverbalinis) bendravimas, informacijos pateikimo principai • Paciento, jo šeimos narių, kitų pacientą prižiūrinčių asmenų mokymo principai bei rekomendacijų teikimas • Tarpkultūriniai bendravimo (komunikaciniai) psichosocialiniai skirtumai • Bendravimo ir bendradarbiavimo ypatumai grupėse • Kompetencijos bendravime ugdymas ir bendradarbiavimas • Savęs vertinimas ir savikontrolė • Socialinio suvokimo esmė bei klaidos • Tarpasmeniniai santykiai • Konfliktai, jų priežastys ir sprendimo būdai • Konfliktinių situacijų valdymas • Pagrindiniai bendravimo principai skirtingose amžiaus grupėse • Pagrindiniai bendravimo principai su negalią turinčiu žmogumi
	3.2. Konsultuoti pacientus ir jų šeimos narius, sveikos gyvensenos, ligų profilaktikos ir sveikatos tausojimo bei ugdymo klausimais.	**Tema.** ***Higienos pagrindai*** • Higienos samprata, tikslai ir uždaviniai • Asmens higiena • Darbo higiena **Tema.** ***Sveikos gyvensenos pagrindai*** • Sveikos gyvensenos samprata, tikslai ir uždaviniai • Sveikatą žalojantys veiksniai • Sveikatą tausojantys veiksniai • Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas įvairiose amžiaus grupėse **Tema.** ***Ligų profilaktika*** • Ligų profilaktika šeimoje • Ligų profilaktika mokykloje ir darbe • Lietuvoje vykdomos ligų prevencijos programos
	3.3. Taikyti sveikatos teisės, sveikatos draudimo, medicinos statistikos bei medicinos dokumentų rengimo, tvarkymo ir apskaitos pagrindus, asmens duomenų apsaugos principus, užtikrinant teikiamų paslaugų	**Tema.** ***Sveikatos teisė ir sveikatos draudimas, medicinos dokumentų pildymas*** • Sveikatos teisės pagrindai • Sveikatos draudimo pagrindai • Sveikatos duomenų statistika • Medicinos dokumentų rengimas, tvarkymas, apskaita • Elektroninės sistemos ir dokumentavimas **Tema.** ***Asmens, sveikatos duomenų apsauga***

	kokybę ir saugumą.	• Asmens duomenų apsaugos principai • Sveikatos duomenų apsauga **Tema.** ***Teikiamų gydomojo masažo paslaugų kokybės užtikrinimas*** • Gydomojo masažo paslaugų teikimo organizavimas • Paciento aptarnavimas • Savęs pristatymas • Teikiamos paslaugos kokybės ir saugumo reikalavimai
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Paaiškinta žmogaus organizmo sistemų anatomija ir fiziologija. Apibūdintos žmogaus organizmo sistemų patologinės būklės bei žmogaus amžiaus ir lyties ypatybės. Nustatyti anatominiai, fiziologiniai, patologiniai paciento kūno pokyčiai, kurie gali turėti įtakos paciento sveikatos būklei ir gydomojo masažo eigai. Atpažinti odos, infekcinių ir lytiškai plintančių ligų požymiai. Apibūdinti paciento psichosocialinės elgsenos ypatumai. Įvertinta įvairaus amžiaus pacientų psichosocialinė elgsena. Apibūdintos žmogaus gyvybei ir sveikatai pavojingos būklės bei jų pasitaikymo galimybės praktinėje gydomojo masažo specialisto veikloje. Apibūdinti atvejai, kuomet rekomenduojama pacientui kreiptis į atitinkamos srities asmens sveikatos priežiūros specialistą. Savarankiškai atliktas bendras nukentėjusiojo būklės vertinimas ir suteikta pirmoji pagalba. Profesinėje situacijoje pritaikytos profesinės etikos ir bendravimo psichologijos žinios. Paaiškinti sveikos gyvensenos pagrindai, sveikatą tausojantys ir žalojantys veiksniai. Paaiškinti sveikatos teisės, sveikatos draudimo, asmens duomenų apsaugos ir medicinos dokumentų rengimo, tvarkymo ir apskaitos principai bei teikiamų paslaugų kokybės ir saugumo užtikrinimo principai. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	*Mokymo(si) medžiaga:* • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Vadovėliai, anatomijos atlasai ir kita mokomoji medžiaga • Lietuvos medicinos norma MN 165:2021 „Gydomojo masažo specialistas“ • Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2021 m. rugsėjo 22 d. įsakymas Nr. V-2140 „Dėl Gydomojo masažo paslaugų teikimo reikalavimų aprašo patvirtinimo“ • Teisės aktai reglamentuojantys duomenų apsaugą *Mokymo(si) priemonės:* • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Žmogaus kūno ir jo sistemų modeliai, plakatai • Vaiko ir suaugusiojo manekenas dirbtiniam kvėpavimui atlikti • Vienkartinės priemonės: tvarsčiai, skarelės ir kt. • Defibriliatorius • Įmobilizavimo priemonės	
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti, žmogaus kūno ir jo sistemų plakatai, muliažai.	

	Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta priemonėmis pirmajai pagalbai suteikti: defibriliatoriumi, manekenais, pirmosios pagalbos mokomosiomis priemonėmis, galūnių imobilizavimo, kraujavimo stabdymo priemonėmis.
Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir gydomojo masažo specialisto ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą. 3) Modulio temas, susijusias su psichologija gali dėstyti psichologijos studijų krypties išsilavinimą turintis dėstytojas.

Modulio pavadinimas – „Klasikinio masažo atlikimas“

Valstybinis kodas	409150009	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	15	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	*Baigtas modulis:* Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Paruošti darbo vietą klasikiniam masažui atlikti.	1.1. Išmanyti reikalavimus keliamus klasikinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui.	**Tema.** ***Masažo samprata*** • Masažo istorija • Masažų rūšys ir sistemos • Masažo poveikis žmogaus organizmui **Tema.** ***Reikalavimai masažuotojui, pacientui ir klasikinio masažo darbo vietai*** • Reikalavimai masažuotojui • Reikalavimai pacientui • Reikalavimai darbo vietai, kurioje atliekama klasikinio masažo paslauga **Tema.** ***Higienos reikalavimai atliekant klasikinį masažą*** • Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos • Dezinfekcinių priemonių naudojimas ruošiant darbo vietą
	1.2. Parinkti tinkamas priemones klasikiniam masažui atlikti vadovaujantis teisės aktų reikalavimais.	**Tema.** ***Reikalavimai klasikinio masažo patalpoms ir įrangai*** • Reikalavimai klasikinio masažo kabinetui • Masažo kabineto įranga

		Tema. ***Priemonės klasikiniam masažui atlikti*** • Pagalbinės daugkartinės priemonės klasikiniam masažui atlikti • Pagalbinės vienkartinės priemonės klasikiniams masažui atlikti • Specialiosios odos paruošimo priemonės
	1.3. Parinkti saugias ir ergonomiškas paciento padėtis klasikiniam masažui atlikti.	**Tema.** ***Ergonomikos principai teikiant klasikinio masažo paslaugas*** • Ergonomikos samprata • Ergonomikos principai • Darbo vietos ergonomika • Judesių ir pozos ergonomika **Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos paciento padėtys*** • Paciento ergonomikos principai • Įvairios paciento padėtys atliekant klasikinį masažą • Saugios ir ergonomiškos paciento padėtys, atliekant klasikinį masažą, kai pacientas guli • Saugios ir ergonomiškos paciento padėtys, atliekant klasikinį masažą, kai pacientas sėdi **Tema.** ***Priemonės ergonomiškai paciento padėčiai suteikti*** • Priemonių asortimentas • Priemonių parinkimo ir panaudojimo ypatumai klasikiniam masažui atlikti, suteikiant pacientui ergonomišką padėtį
2. Sudaryti klasikinio masažo procedūros veiksmų planą.	2.1. Paaiškinti klasikinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus atsižvelgiant į paciento amžių, lytį, kūno sudėjimą ir problemas.	**Tema.** ***Klasikinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai*** • Klasikinio masažo tikslai ir uždaviniai • Klasikinio masažo veiksmų plano sudarymas ir koregavimas **Tema.** ***Paciento įvertinimas (anamnezės rinkimas) prieš klasikinio masažo procedūrą*** • Lyčių skirtumų įtaka klasikiniam masažui • Kūno kompozicijos įtaka klasikiniam masažui • Odos pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais • Raumeninio audinio, raiščių ir sausgyslių pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais
	2.2. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas klasikinio masažo procedūrai.	**Tema.** ***Indikacijos klasikiniam masažui*** • Bendrosios indikacijos • Specialieji reikalavimai, kai pacientų amžius skirtingas **Tema.** ***Kontraindikacijos klasikiniam masažui*** • Absoliučios kontraindikacijos • Dalinės kontraindikacijos
	2.3. Laikytis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo	**Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant atskirų kūno dalių klasikinį masažą***

	padėčių atliekant klasikinį masažą.	• Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis pacientui sėdint • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis pacientui gulint **Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant viso kūno klasikinį masažą*** • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant masažą masažo stalo galvūgalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant masažą masažo stalo šoninėje dalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant masažą masažo stalo kojūgalyje
3. Atlikti klasikinį masažą.	3.1. Apibūdinti pagrindinius ir pagalbinius klasikinio masažo būdus.	**Tema.** ***Pagrindiniai ir pagalbiniai klasikinio masažo būdai*** • Pagrindiniai ir pagalbiniai klasikinio masažo glostymo būdai • Pagrindiniai ir pagalbiniai klasikinio masažo trynimo būdai • Pagrindiniai ir pagalbiniai klasikinio masažo maigymo būdai • Pagrindiniai ir pagalbiniai klasikinio masažo vibracijos būdai **Tema**. ***Pasyvūs judesiai taikomi masažo metu*** • Pasyvūs judesiai viršutinei galūnei • Pasyvūs judesiai kaklinei ir juosmeninei stuburo daliai • Pasyvūs judesiai apatinei galūnei
	3.2. Atlikti klasikinį masažą taikant pagrindinius ir pagalbinius klasikinio masažo būdus.	**Tema.** ***Glostymo būdai*** • Pagrindiniai glostymo būdai • Pagalbiniai glostymo būdai **Tema.** ***Trynimo būdai*** • Pagrindiniai trynimo būdai • Pagalbiniai trynimo būdai **Tema.** ***Maigymo būdai*** • Pagrindiniai maigymo būdai • Pagalbiniai maigymo būdai **Tema.** ***Vibracijos būdai*** • Pagrindiniai vibracijos būdai • Pagalbiniai vibracijos būdai
	3.3. Pritaikyti klasikinio masažo būdus atskiroms kūno dalims ir visam kūnui atsižvelgiant į paciento amžių, lytį ir kūno sudėjimą.	**Tema.** ***Atskirų kūno dalių klasikinis masažas*** • Galvos masažas • Krūtinės masažas • Pilvo masažas • Apykaklės srities masažas

		• Nugaros masažas • Juosmens masažas • Viršutinių galūnių masažas • Apatinių galūnių masažas • Bendrasis masažas **Tema**. ***Pasyvių judesių taikymas klasikinio masažo atlikimo metu*** • Pasyvūs judesiai viršutinei galūnei • Pasyvūs judesiai kaklinei ir juosmeninei stuburo daliai • Pasyvūs judesiai apatinei galūnei **Tema.** ***Savimasažas*** • Viršutinės kūno dalies savimasažas • Apatinės kūno dalies savimasažas
	3.4. Įvertinti klasikinio masažo poveikį žmogaus organizmui ir konsultuoti pacientą, jo šeimos narius dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.	**Tema.** ***Klasikinio masažo poveikis žmogaus organizmui*** • Bendrasis masažo poveikis žmogaus organizmui • Masažo poveikis įvairioms organizmo sistemoms • Masažo poveikis paciento psichoemocinei savijautai **Tema.** ***Paciento ir jo šeimos narių konsultavimas*** • Teigiamos reakcijos į masažą • Neigiamos reakcijos į masažą • Rekomendacijos po klasikinio masažo procedūros
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Paaiškinti reikalavimai keliami klasikinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui bei reikalavimai masažuotojui ir pacientui. Paaiškinta ergonomikos sąvoka, ergonomiškų priemonių parinkimas pacientui. Pagal higienos ir ergonomikos reikalavimus paruošta darbo vieta ir parinktos reikalingos priemonės klasikinio masažo procedūroms atlikti. Paaiškinti klasikinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai atsižvelgiant į paciento amžių, lytį, kūno sudėjimą ir problemas. Įvertintos indikacijos ir kontraindikacijos klasikinio masažo procedūrai. Apibūdinti pagrindiniai ir pagalbiniai klasikinio masažo būdai: glostymas, trynimas, maigymas, vibracija. Paaiškintas masažo poveikis žmogaus organizmui. Klasikinis masažas atliktas tinkamai, taikant pagrindinius ir pagalbinius klasikinio masažo būdus, laikantis procedūrų eilės tvarkos bei saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių. Pritaikyti klasikinio masažo būdai atskiroms kūno dalims ir visam kūnui, atsižvelgiant į paciento amžių, lytį ir kūno sudėjimą. Pagal reikalavimus užpildyta dokumentacija. Įvertintas klasikinio masažo poveikis žmogaus organizmui. Pacientas ir jo šeimos nariai pakonsultuoti dėl profilaktinių veiksmų po klasikinio masažo procedūros. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	*Mokymo(si) medžiaga:* • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti	

	• Lietuvos medicinos norma MN 165:2021 „Gydomojo masažo specialistas“ • Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2021 m. rugsėjo 22 d. įsakymas Nr. V-2140 „Dėl Gydomojo masažo paslaugų teikimo reikalavimų aprašo patvirtinimo“ • Teisės aktai reglamentuojantys duomenų apsaugą *Mokymo(si) priemonės:* • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Gydomajam masažui atlikti skirti stalai, paciento kėdės ar kušetės • Gydomojo masažo specialistui skirta kėdė ar balnelis, voleliai, ergonomišką darbą užtikrinančios priemonės • Masažo aliejus, kremai, pudros ir kt. • Vienkartinės ir daugkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Dezinfekavimo priemonės, servetėlės
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, masažo kėdėmis, vienkartinėmis ir daugkartinėmis priemonėmis (užtiesalais, paklodėmis, rankšluosčiais ir kt.), dezinfekcinėmis priemonėmis, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.
Reikalavimai mokytojo dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir gydomojo masažo specialisto ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.

Modulio pavadinimas – „Gydomojo masažo atlikimas suaugusiesiems“

Valstybinis kodas	409150010	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	20	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	*Baigti moduliai:* Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas Klasikinio masažo atlikimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti

1. Paruošti darbo vietą gydomajam masažui suaugusiesiems atlikti.	1.1. Išmanyti reikalavimus keliamus gydomojo masažo suaugusiesiems darbo vietai ir jos paruošimui.	**Tema.** ***Reikalavimai gydomojo masažo specialistui, pacientui ir darbo vietai*** • Reikalavimai gydomojo masažo specialistui • Reikalavimai pacientui • Reikalavimai darbo vietai, kurioje atliekama gydomojo masažo paslauga **Tema.** ***Higienos reikalavimai atliekant gydomąjį masažą*** • Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos • Dezinfekcinių priemonių naudojimas ruošiant darbo vietą
	1.2. Parinkti tinkamas priemones gydomajam masažui suaugusiesiems atlikti.	**Tema.** ***Reikalavimai gydomojo masažo patalpoms ir įrangai*** • Reikalavimai gydomojo masažo kabinetui • Gydomojo masažo kabineto įranga **Tema.** ***Priemonės gydomajam masažui suaugusiesiems atlikti*** • Pagalbinės daugkartinės priemonės gydomajam masažui suaugusiesiems atlikti • Pagalbinės vienkartinės priemonės gydomajam masažui suaugusiesiems atlikti • Specialiosios odos paruošimo priemonės
	1.3. Parinkti saugias ir ergonomiškas suaugusiojo paciento padėtis gydomajam masažui atlikti.	**Tema.** ***Ergonomikos principai teikiant gydomojo masažo suaugusiesiems paslaugas*** • Ergonomikos samprata • Ergonomikos principai • Darbo vietos ergonomika • Judesių ir pozos ergonomika **Tema.** ***Ergonomiškos suaugusiojo paciento padėtys atliekant gydomąjį masažą*** • Įvairios paciento padėtys, atliekant gydomąjį masažą suaugusiesiems • Saugios ir ergonomiškos paciento padėtys, atliekant gydomąjį masažą suaugusiesiems, kai pacientas guli • Saugios ir ergonomiškos paciento padėtys, atliekant gydomąjį masažą suaugusiesiems, kai pacientas sėdi • Saugios ir ergonomiškos paciento padėtys, atliekant gydomąjį masažą suaugusiesiems, kai pacientas turi specifinių pozos apribojimų **Tema.** ***Priemonės ergonomiškai suaugusiojo paciento padėčiai suteikti*** • Priemonių asortimentas • Priemonių parinkimo ir panaudojimo ypatumai gydomajam suaugusiojo masažui atlikti, suteikiant pacientui ergonomišką padėtį
2. Sudaryti gydomojo masažo procedūros suaugusiesiems veiksmų	2.1. Paaiškinti gydomojo masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus	**Tema.** ***Suaugusiojo paciento sveikatos būklės vertinimas*** • Suaugusio paciento apžiūra, apčiuopa, indikaciniai testai • Anamnezės duomenų rinkimas

planą.	atsižvelgiant į paciento kūno audinių būklę, amžių, lytį, ligos ar sveikatos sutrikimo pobūdį ir jo eigą.	• Etiškas bendravimas su pacientu renkant anamnezę **Tema*.*** ***Gydomojo masažo suaugusiajam tikslų formulavimas*** • Gydomojo masažo tikslų formulavimas pagal paciento sveikatos problemas • Gydomojo masažo tikslų formulavimas pagal paciento kūno audinių būklę, amžių, lytį, ligos ar sveikatos sutrikimo pobūdį ir jo eigą bei kitus kriterijus **Tema.** ***Gydomojo masažo suaugusiajam pacientui veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai*** • Gydomojo masažo procedūros suaugusiajam pacientui tikslai ir uždaviniai • Gydomojo masažo procedūros suaugusiajam pacientui veiksmų plano sudarymo metodai, principai • Gydomojo masažo procedūros suaugusiajam pacientui veiksmų plano koregavimo principai
	2.2. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas gydomajam masažui suaugusiesiems.	**Tema.** ***Indikacijos gydomojo masažo procedūrai*** • Indikacijos esant širdies ir kraujagyslių sistemos ligoms • Indikacijos esant kvėpavimo organų ligoms • Indikacijos esant atramos ir judamojo aparato ligoms ir traumoms • Indikacijos esant centrinės ir periferinės nervų sistemos ligoms • Indikacijos esant virškinimo organų ligoms ir medžiagų apykaitos sutrikimams • Indikacijos esant odos ligoms • Indikacijos esant reprodukcinės sistemos ligoms • Indikacijos esant onkologinėms ligoms **Tema.** ***Kontraindikacijos gydomojo masažo procedūrai*** • Kontraindikacijos esant širdies ir kraujagyslių sistemos ligoms • Kontraindikacijos esant kvėpavimo organų ligoms • Kontraindikacijos esant atramos ir judamojo aparato ligoms • Kontraindikacijos esant traumoms • Kontraindikacijos esant centrinės ir periferinės nervų sistemos ligoms • Kontraindikacijos esant virškinimo organų ligoms ir medžiagų apykaitos sutrikimams • Kontraindikacijos esant odos ligoms • Kontraindikacijos esant onkologinėms ligoms • Kontraindikacijos esant ūmioms alerginėms reakcijoms
	2.3. Laikytis saugių ir ergonomiškų gydomojo masažo	**Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant atskirų kūno dalių gydomąjį masažą*** • Gydomojo masažo specialisto saugi ir ergonomiška darbo padėtis pacientui sėdint

	specialisto darbo padėčių atliekant gydomąjį masažą suaugusiesiems.	• Gydomojo masažo specialisto saugi ir ergonomiška darbo padėtis pacientui gulint **Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant viso kūno gydomąjį masažą*** • Gydomojo masažo specialisto saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant masažą masažo stalo galvūgalyje • Gydomojo masažo specialisto saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant masažą masažo stalo šoninėje dalyje • Gydomojo masažo specialisto saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant masažą masažo stalo kojūgalyje
3. Atlikti gydomąjį masažą suaugusiesiems, esant įvairioms patologijoms.	3.1. Apibūdinti gydomojo masažo suaugusiesiems atlikimo ypatybes sergantiems vidaus, nervų, judamojo aparato, onkologinėmis, odos, medžiagų apykaitos, reprodukcinės sistemos ligomis.	**Tema.** ***Gydomojo masažo atlikimo ypatybės suaugusiesiems, sergantiems vidaus organų ligomis*** • Gydomasis masažas sergantiems širdies ir kraujagyslių sistemos ligomis • Gydomasis masažas sergantiems virškinimo sistemos ligomis • Gydomasis masažas sergantiems kvėpavimo sistemos ligomis **Tema.** ***Gydomojo masažo atlikimo ypatybės suaugusiesiems, sergantiems nervų sistemos ligomis*** • Gydomasis masažas sergantiems centrinės nervų sistemos ligomis • Gydomasis masažas sergantiems periferinės nervų sistemos ligomis **Tema.** ***Gydomojo masažo atlikimo ypatybės suaugusiesiems, sergantiems onkologinėmis ligomis*** • Gydomasis masažas sergantiems onkologinėmis ligomis, kurias sukelia solidiniai navikai • Gydomasis masažas sergantiems onkologinėmis ligomis, kurias sukelia solidinės formos nesudarančios ląstelės **Tema.** ***Gydomojo masažo atlikimo ypatybės suaugusiesiems, sergantiems odos ligomis*** • Gydomasis masažas sergantiems infekcinėmis odos ligomis • Gydomasis masažas sergantiems alerginėmis odos ligomis • Gydomasis masažas sergantiems autoimuninėmis odos ligomis • Gydomasis masažas sergantiems kitomis odos ligomis **Tema.** ***Gydomojo masažo atlikimo ypatybės suaugusiesiems, sergantiems reprodukcinės sistemos ligomis*** • Gydomasis masažas sergantiems ginekologinėmis ligomis • Gydomasis masažas sergantiems urologinėmis ligomis **Tema.** ***Gydomojo masažo atlikimo ypatybės suaugusiesiems, sergantiems judamojo aparato ligomis*** • Gydomasis masažas sergantiems judamojo aparato ligomis

		• Gydomasis masažas esant judamojo aparato traumoms **Tema.** ***Gydomojo masažo atlikimo ypatybės suaugusiesiems, sergantiems medžiagų apykaitos ligomis*** • Gydomasis masažas esant įgimtoms medžiagų apykaitos ligoms • Gydomasis masažas esant įgytoms medžiagų apykaitos ligoms
	3.2. Taikyti pagal poreikį pagrindinius, pagalbinius ir specialiuosius gydomojo masažo būdus ir pasyvius judesius suaugusiesiems asmenims.	**Tema.** ***Pagrindiniai gydomojo masažo suaugusiesiems būdai*** • Pagrindiniai glostymo būdai • Pagrindiniai trynimo būdai • Pagrindiniai maigymo būdai • Pagrindiniai vibracijos būdai **Tema.** ***Pagalbiniai gydomojo masažo suaugusiesiems būdai*** • Pagalbiniai glostymo būdai • Pagalbiniai trynimo būdai • Pagalbiniai maigymo būdai • Pagalbiniai vibracijos būdai **Tema.** ***Specialieji gydomojo masažo suaugusiesiems būdai*** • Specialieji segmentinio masažo sistemos būdai • Specialieji gydomojo limfodrenažinio masažo būdai • Kiti specialieji masažo būdai pritaikomi gydomajame masaže **Tema**. ***Pasyvių judesių taikymas masažo suaugusiesiems metu*** • Pasyvūs judesiai viršutinei galūnei • Pasyvūs judesiai kaklinei ir juosmeninei stuburo daliai • Pasyvūs judesiai apatinei galūnei
	3.3. Atlikti gydomąjį masažą suaugusiesiems, atsižvelgiant į paciento būklę, ligą ir sveikatos sutrikimų pobūdį.	**Tema.** ***Gydomojo masažo suaugusiesiems pritaikymas atsižvelgiant į paciento būklę ir sveikatos sutrikimų pobūdį*** • Gydomasis masažas esant sveikatos sutrikimams • Gydomasis masažas pagal paciento būklę **Tema.** ***Gydomojo masažo pritaikymas suaugusiesiems, sergantiems įvairiomis ligomis*** • Gydomasis masažas sergantiems vidaus organų ligomis • Gydomasis masažas sergantiems nervų sistemos ligomis • Gydomasis masažas sergantiems onkologinėmis ligomis • Gydomasis masažas sergantiems odos ligomis • Gydomasis masažas sergantiems reprodukcinės sistemos ligomis • Gydomasis masažas sergantiems judamojo aparato ligomis

	3.4. Įvertinti gydomojo masažo poveikį ir konsultuoti pacientą bei jo šeimos narius dėl profilaktinių veiksmų po gydomojo masažo suaugusiesiems procedūros dokumentuojant paslaugą.	**Tema.** ***Gydomojo masažo poveikis suaugusiojo žmogaus organizmui*** • Gydomojo masažo poveikis nervų sistemai • Gydomojo masažo poveikis minkštiesiems audiniams • Gydomojo masažo įtaka kraujo ir limfos sistemai • Gydomojo masažo įtaka medžiagų apykaitai ir vidaus organams **Tema.** ***Paciento, jo šeimos narių konsultavimas dėl profilaktinių veiksmų po gydomojo masažo procedūros*** • Rekomendacijų teikimas pacientui dėl ligų ir sveikatos sutrikimų profilaktikos • Paciento konsultavimo etika **Tema.** ***Gydomojo masažo paslaugos dokumentavimas*** • Medicininių dokumentų pildymas • Paciento duomenų apsauga
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Paaiškinti reikalavimai keliami gydomojo masažo darbo vietai bei jos paruošimui, reikalavimai gydomojo masažo specialistui ir pacientui. Paaiškinta ergonomikos sąvoka, ergonomiškų priemonių parinkimas pacientui. Pagal higienos ir ergonomikos reikalavimus paruošta darbo vieta ir parinktos tinkamos priemonės gydomojo masažo procedūroms suaugusiesiems atlikti. Parinkta ergonomiška paciento padėtis gydomajam masažui atlikti. Paaiškinti gydomojo masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai, atsižvelgiant į paciento audinių būklę, amžių, lytį, ligos ar sveikatos sutrikimo pobūdį ir jo eigą. Įvertintos indikacijos ir kontraindikacijos gydomajam masažui. Apibūdinti pagrindiniai, pagalbiniai ir specialieji gydomojo masažo suaugusiesiems būdai. Aptartos gydomojo masažo suaugusiesiems atlikimo ypatybės sergantiems vidaus, nervų, judamojo aparato, onkologinėmis, odos, medžiagų apykaitos ir reprodukcinės sistemos ligomis. Gydomasis masažas suaugusiesiems atliktas tinkamai, taikant pagal poreikį pagrindinius, pagalbinius ir specialiuosius gydomojo masažo būdus (atsižvelgiant į paciento būklę, ligą ir sveikatos sutrikimų pobūdį) ir pasyvius judesius, laikantis procedūrų eilės tvarkos bei saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių. Pagal reikalavimus užpildyta dokumentacija. Įvertintas gydomojo masažo poveikis. Pacientas ir jo šeimos nariai pakonsultuoti dėl profilaktinių veiksmų po gydomojo masažo procedūros. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	*Mokymo(si) medžiaga:* • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Lietuvos medicinos norma MN 165:2021 „Gydomojo masažo specialistas“ • Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2021 m. rugsėjo 22 d. įsakymas Nr. V-2140 „Dėl Gydomojo masažo paslaugų teikimo reikalavimų aprašo patvirtinimo” • Lietuvos higienos norma HN 47:2011 „Asmens sveikatos priežiūros įstaigos: bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ • Teisės aktai reglamentuojantys duomenų apsaugą *Mokymo(si) priemonės:*	

	• Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Gydomajam masažui atlikti skirti stalai, paciento kėdės ar kušetės • Gydomojo masažo specialistui skirta kėdė ar balnelis, voleliai, ergonomišką darbą užtikrinančios priemonės • Masažo aliejus, kremai, pudros ir kt. • Vienkartinės ir daugkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Dezinfekavimo priemonės, servetėlės
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, masažo kėdėmis, vienkartinėmis ir daugkartinėmis priemonėmis (užtiesalais, paklodėmis, rankšluosčiais ir kt.), dezinfekcinėmis priemonėmis, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.
Reikalavimai mokytojo dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir gydomojo masažo specialisto ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.

Modulio pavadinimas – „Gydomojo masažo atlikimas nėščiosioms, kūdikiams ir vaikams“

Valstybinis kodas	409150011	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	10	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	*Baigti moduliai:* Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas Klasikinio masažo atlikimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Paruošti darbo vietą nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomajam masažui atlikti.	1.1. Išmanyti reikalavimus keliamus gydomojo masažo specialistui, nėščiosioms, kūdikiams, vaikams ir darbo vietai bei jos paruošimui.	**Tema.** ***Reikalavimai gydomojo masažo specialistui, nėščiajai, kūdikiui, vaikui ir darbo vietai*** • Reikalavimai gydomojo masažo specialistui • Reikalavimai nėščiajai, kūdikui ir vaikui • Reikalavimai darbo vietai, kurioje atliekama gydomojo masažo paslauga **Tema.** ***Higienos reikalavimai atliekant gydomąjį masažą***

		• Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos • Dezinfekcinių priemonių naudojimas ruošiant darbo vietą
	1.2. Parinkti specialiąsias priemones nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomajam masažui atlikti.	**Tema.** ***Reikalavimai gydomojo masažo patalpoms ir įrangai*** • Reikalavimai gydomojo masažo kabinetui • Gydomojo masažo kabineto įranga **Tema.** ***Specialiosios priemonės nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomojo masažo procedūrai*** • Specialiosios ir pagalbinės daugkartinės priemonės gydomajam masažui atlikti • Specialiosios ir pagalbinės vienkartinės priemonės gydomajam masažui atlikti • Nėščiosios, kūdikio ir vaiko odos paruošimo priemonės
	1.3. Parinkti ergonomiškas nėščiųjų, kūdikių ir vaikų padėtis gydomajam masažui atlikti.	**Tema.** ***Ergonomiškų padėčių ypatumai atliekant gydomąjį masažą nėščiajai, kūdikiui, vaikui*** • Ergonomikos ypatumai atliekant gydomąjį masažą nėščiajai • Ergonomikos ypatumai atliekant gydomąjį masažą kūdikiui • Ergonomikos ypatumai atliekant gydomąjį masažą vaikui **Tema.** ***Priemonės ergonomiškai paciento (nėščiosios, kūdikio, vaiko) padėčiai suteikti*** • Priemonių asortimentas • Priemonių parinkimo ir panaudojimo ypatumai gydomajam masažui atlikti, suteikiant pacientui (nėščiajai, kūdikiui, vaikui**)** ergonomišką padėtį
2. Sudaryti nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomojo masažo procedūros veiksmų planą.	2.1. Išmanyti anatominius, fiziologinius ir patologinius skirtumus, būdingus nėščiosioms, kūdikiams ir vaikams.	**Tema.** ***Nėščiųjų anatominės, fiziologinės ir patologinės ypatybės*** • Skirtingų nėštumo laikotarpių anatominės bei fiziologinės nėščiosios ypatybės • Skirtingų nėštumo laikotarpių nėščiosios patologinės būklės **Tema.** ***Kūdikių motorinė raida ir refleksai*** • Kūdikių (iki 1 metų) amžiaus motorinė raida • Kūdikių (iki 1 metų) refleksai **Tema.** ***Vaikų anatominės, fiziologinės ir patologinės ypatybės*** • Organizmo anatominiai ir fiziologiniai pokyčiai vaikystėje ir paauglystėje • Vaikystėje ir paauglystėje būdingos patologinės būklės
	2.2. Apibūdinti psichologines bendravimo su nėščiosiomis, kūdikiais ir vaikais ypatybes.	**Tema.** ***Psichologiniai aspektai bendraujant su nėščiosiomis*** • Nėščiosios psichosocialinės elgsenos ypatumai • Saugaus kontakto įtaka gydomajam masažui • Bendravimo su nėščiosiomis psichologinės ypatybės **Tema.** ***Bendravimo su kūdikiais ir vaikais psichologiniai ypatumai*** • Kūdikių ir vaikų psichosocialinės elgsenos ypatumai • Saugaus kontakto įtaka gydomajam masažui

		• Kūdikių ir vaikų psichologinių ypatybių svarba bendravimo procese
	2.3. Paaiškinti nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomojo masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus, metodus, atsižvelgiant į nėščiosios, kūdikio ir vaiko problemas.	**Tema.** ***Nėščiosios, kūdikio ir vaiko sveikatos būklės vertinimas*** • Paciento (nėščiosios, kūdikio ir vaiko) apžiūra, apčiuopa ir indikaciniai testai • Anamnezės duomenų rinkimas • Etiškas bendravimas su nėščiaja, kūdikiu, vaiku ar jo atstovais renkant anamnezę **Tema.** ***Gydomojo masažo veiksmų plano nėščiosioms sudarymas ir koregavimas*** • Gydomojo masažo procedūros nėščiosioms tikslai ir uždaviniai • Gydomojo masažo procedūros nėščiosioms veiksmų plano sudarymas • Gydomojo masažo procedūros nėščiosioms veiksmų plano koregavimo principai ir metodai **Tema.** ***Gydomojo masažo veiksmų plano kūdikiui sudarymas ir koregavimas*** • Gydomojo masažo procedūros kūdikiui tikslai ir uždaviniai • Gydomojo masažo procedūros kūdikiui veiksmų plano sudarymas • Gydomojo masažo procedūros kūdikiui veiksmų plano koregavimo principai ir metodai **Tema.** ***Gydomojo masažo veiksmų plano vaikui sudarymas ir koregavimas*** • Gydomojo masažo procedūros vaikui tikslai ir uždaviniai • Gydomojo masažo procedūros vaikui veiksmų plano sudarymas • Gydomojo masažo procedūros vaikui veiksmų plano koregavimo principai ir metodai
	2.4. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas nėščiųjų, kūdikių ir vaikų gydomojo masažo procedūrai.	**Tema.** ***Indikacijos nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomojo masažo procedūrai*** • Bendrosios indikacijos • Specialieji reikalavimai neštumo metu • Specialieji reikalavimai atliekant gydomąjį masažą kūdikiui • Specialieji reikalavimai atliekant gydomąjį masažą vaikui **Tema.** ***Kontraindikacijos nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomojo masažo procedūrai*** • Absoliučios ir dalinės kontraindikacijos neštumo metu • Absoliučios ir dalinės kontraindikacijos atliekant gydomąjį masažą kūdikiui • Absoliučios ir dalinės kontraindikacijos atliekant gydomąjį masažą vaikui
	2.5. Parinkti saugias ir ergonomiškas gydomojo masažo specialisto darbo padėtis.	**Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant atskirų kūno dalių gydomąjį masažą*** • Gydomojo masažo specialisto saugi ir ergonomiška darbo padėtis pacientui sėdint • Gydomojo masažo specialisto saugi ir ergonomiška darbo padėtis pacientui gulint **Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant viso kūno gydomąjį masažą*** • Gydomojo masažo specialisto saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant gydomąjį masažą nėščiajai

		• Gydomojo masažo specialisto saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant gydomąjį masažą kūdikiui • Gydomojo masažo specialisto saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant gydomąjį masažą vaikui
3. Atlikti nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomąjį masažą.	3.1. Apibūdinti nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomojo masažo būdus.	**Tema**. ***Gydomojo masažo būdai nėščiosioms*** • Pagrindiniai gydomojo masažo būdai nėščiosioms • Pagalbiniai gydomojo masažo būdai nėščiosioms • Specialieji gydomojo masažo būdai nėščiosioms **Tema**. ***Gydomojo masažo būdai kūdikiams*** • Pagrindiniai gydomojo masažo būdai kūdikiams • Pagalbiniai gydomojo masažo būdai kūdikiams • Specialieji gydomojo masažo būdai kūdikiams **Tema**. ***Gydomojo masažo būdai vaikams*** • Pagrindiniai gydomojo masažo būdai vaikams • Pagalbiniai gydomojo masažo būdai vaikams • Specialieji gydomojo masažo būdai vaikams
	3.2. Atlikti gydomąjį masažą ir pasyvius judesius atsižvelgiant į nėščiųjų, kūdikių ir vaikų anatomijos, fiziologijos, patologijos, raidos, skirtingų nėštumo laikotarpių ypatumus.	***Tema. Nėščiųjų gydomasis masažas skirtingais nėštumo trimestrais atsižvelgiant į anatominius, fiziologinius ir patologinius ypatumus*** • Nėščiųjų gydomasis masažas pirmo trimestro metu • Nėščiųjų gydomasis masažas antro trimestro metu • Nėščiųjų gydomasis masažas trečio trimestro metu ***Tema. Kūdikių (iki 1 metų) gydomasis masažas*** • Kūdikių gydomasis masažas, atsižvelgiant į anatominius, fiziologinius ir raidos ypatumus • Kūdikių gydomasis masažas, esant raumenų tonuso pakitimams • Kūdikių gydomasis masažas esant kūdikystei būdingoms patologijoms ***Tema. Vaikų gydomasis masažas*** • Vaikų gydomasis masažas, atsižvelgiant į anatominius, fiziologinius ir raidos ypatumus • Vaikų gydomasis masažas, esant įvairioms patologijoms **Tema.** ***Pasyvių judesių taikymas gydomojo masažo nėščiosioms, kūdikiams ir vaikams metu*** • Pasyvių judesių taikymas nėščiosioms • Pasyvių judesių taikymas kūdikiams • Pasyvūs judesiai taikymas vaikams

	3.3. Įvertinti gydomojo masažo poveikį ir konsultuoti pacientą bei jo šeimos narius dėl profilaktinių veiksmų po nėščiųjų, kūdikių ar vaikų gydomojo masažo procedūros dokumentuojant paslaugą.	**Tema.** ***Gydomojo masažo poveikis nėščiosioms, kūdikiui ir vaikui*** • Gydomojo masažo poveikis nėščiosioms • Gydomojo masažo poveikis kūdikiui • Gydomojo masažo poveikis vaikui **Tema.** ***Paciento, jo šeimos narių konsultavimas dėl profilaktinių veiksmų po gydomojo masažo procedūros*** • Paciento konsultavimo etika • Paciento tėvų ar globėjų konsultavimo etika • Rekomendacijų teikimas pacientui ir jo tėvams ar globėjams dėl ligų ir sveikatos sutrikimų profilaktikos **Tema.** ***Gydomojo masažo paslaugos dokumentavimas*** • Medicininių dokumentų pildymas • Paciento duomenų apsauga
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Paaiškinti reikalavimai keliami gydomojo masažo darbo vietai ir jos paruošimui bei reikalavimai gydomojo masažo specialistui ir pacientui (nėščiajai, kūdikiui ir vaikui). Paaiškintas ergonomiškų priemonių parinkimas pacientui (nėščiajai, kūdikiui ir vaikui). Pagal higienos ir ergonomikos reikalavimus paruošta darbo vieta ir parinktos specialiosios priemonės nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomojo masažo procedūroms atlikti. Paaiškinti anatominiai, fiziologiniai ir patologiniai skirtumai, būdingi nėščiosioms, kūdikiams ir vaikams. Apibūdintos psichologinės bendravimo su nėščiosiomis, kūdikiais ir vaikais ypatybės. Paaiškinti nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomojo masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai bei metodai. Įvertintos indikacijos ir kontraindikacijos nėščiųjų, kūdikių ir vaikų gydomojo masažo procedūrai. Apibūdinti pagrindiniai, pagalbiniai ir specialieji nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomojo masažo būdai. Aptartos gydomojo masažo nėščiosioms, kūdikiams ir vaikams atlikimo ypatybės esant anatomijos, fiziologijos, patologijos, raidos ir skirtingų nėštumo laikotarpių ypatumams. Gydomasis masažas nėščiajai, kūdikiui ir vaikui atliktas tinkamai, laikantis procedūrų eilės tvarkos bei saugių ir ergonomiškų gydomojo masažo specialisto darbo padėčių. Pagal reikalavimus užpildyta dokumentacija. Įvertintas gydomojo masažo poveikis nėščiajai, kūdikiui ir vaikui. Pacientas ir jo šeimos nariai pakonsultuoti dėl profilaktinių veiksmų po nėščiųjų, kūdikių ar vaikų gydomojo masažo procedūros. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	*Mokymo(si) medžiaga:* • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Lietuvos medicinos norma MN 165:2021 „Gydomojo masažo specialistas“ • Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2021 m. rugsėjo 22 d. įsakymas Nr. V-2140 „Dėl Gydomojo masažo paslaugų teikimo reikalavimų aprašo patvirtinimo“ • Lietuvos higienos norma HN 47:2011 „Asmens sveikatos priežiūros įstaigos: bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ • Teisės aktai reglamentuojantys duomenų apsaugą	

	Mokymo(si) priemonės: • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Gydomajam masažui atlikti skirti stalai, kūdikiui skirtas masažo stalas, paciento kėdės ar kušetės • Gydomojo masažo specialistui skirta kėdė ar balnelis, voleliai, ergonomišką darbą užtikrinančios priemonės • Masažo aliejus, kremai, pudros ir kt. • Vienkartinės ir daugkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Dezinfekavimo priemonės, servetėlės
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, masažo kėdėmis, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa, specialiosiomis priemonėmis skirtomis nėščiosios, kūdikio ir vaiko gydomojo masažo procedūroms atlikti.
Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir gydomojo masažo specialisto ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.

Modulio pavadinimas – „Sportinio masažo atlikimas“

Valstybinis kodas	409150012	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	15	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	*Baigti moduliai:* Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas Klasikinio masažo atlikimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Paruošti darbo vietą sportiniam masažui atlikti.	1.1. Išmanyti reikalavimus keliamus sportinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui.	**Tema.** ***Reikalavimai gydomojo masažo specialistui, sportininkui ir sportinio masažo darbo vietai*** • Reikalavimai gydomojo masažo specialistui • Reikalavimai sportininkui • Reikalavimai masažo patalpai • Reikalavimai specifinei sporto aplinkai

		Tema. ***Higienos reikalavimai atliekant sportinį masažą*** • Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos • Dezinfekcinių priemonių naudojimas ruošiant darbo vietą
	1.2. Parinkti priemones sportiniam masažui atlikti.	**Tema.** ***Priemonės sportiniam masažui atlikti skirtingose masažo aplinkose*** • Priemonių parinkimas ir panaudojimas atliekant sportinį masažą masažo kabinete • Priemonių parinkimas ir panaudojimas atliekant sportinį masažą specifinėje sporto aplinkoje **Tema.** ***Specialiosios priemonės sportinio masažo procedūrai*** • Specialiosios ir pagalbinės daugkartinės priemonės sportiniam masažui • Specialiosios ir pagalbinės vienkartinės priemonės sportiniam masažui atlikti
	1.3. Parinkti saugias ir ergonomiškas sportininko padėtis sportiniam masažui atlikti.	**Tema.** ***Ergonomikos principai teikiant sportinio masažo paslaugas*** • Sportinio masažo ergonomikos principai • Darbo vietos ergonomika • Judesių ir pozos ergonomika **Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos paciento (sportininko) padėtys*** • Sportininko ergonomikos principai atliekant sportinį masažą • Įvairios sportininko padėtys atliekant sportinį masažą • Saugios ir ergonomiškos paciento padėtys, atliekant sportinį masažą, kai sportininkas guli • Saugios ir ergonomiškos padėtys, atliekant sportinį masažą, kai sportininkas sėdi **Tema.** ***Priemonės ergonomiškai sportininko padėčiai suteikti*** • Priemonių asortimentas • Priemonių parinkimo ir panaudojimo ypatumai sportiniam masažui atlikti, suteikiant sportininkui ergonomišką padėtį
2. Sudaryti sportinio masažo procedūros veiksmų planą.	2.1. Paaiškinti medicininės reabilitacijos paslaugų teikimo principus ir medicininės reabilitacijos specialistų komandos darbo principus.	**Tema.** ***Medicininės reabilitacijos pagrindai*** • Medicininės reabilitacijos samprata • Pagrindiniai medicininės reabilitacijos principai • Pagrindiniai medicininės reabilitacijos metodai **Tema.** ***Sportininkų medicininė reabilitacija*** • Medicininės reabilitacijos priemonių plano sportininkui sudarymas • Medicininės reabilitacijos priemonės • Sportininkų mitybos ypatumai • Neįgaliųjų sportininkų medicininė reabilitacija **Tema.** ***Medicininės reabilitacijos specialistų komanda, komandos narių darbo principai***

		• Medicininės reabilitacijos paslaugas teikiantys specialistai • Medicininės reabilitacijos komandos narių darbo principai ir atsakomybės
	2.2. Išmanyti sportinio masažo rūšis ir būdus.	**Tema.** ***Sportinio masažo rūšys*** • Atkuriamasis masažas • Paruošiamasis masažas • Treniruočių masažas • Masažas po sportinių traumų **Tema.** ***Pagrindiniai ir pagalbiniai sportinio masažo būdai*** • Pagrindiniai ir pagalbiniai glostymo būdai • Pagrindiniai ir pagalbiniai trynimo būdai • Pagrindiniai ir pagalbiniai maigymo būdai • Pagrindiniai ir pagalbiniai vibracijos būdai **Tema.** ***Specialieji sportinio masažo būdai*** • Kiti specialieji sportinio masažo būdai • Kiti papildomi sportinio masažo būdai **Tema**. ***Pasyvių judesių taikymas sportinio masažo metu*** • Pasyvūs judesiai viršutinei galūnei • Pasyvūs judesiai kaklinei ir juosmeninei stuburo daliai • Pasyvūs judesiai apatinei galūnei
	2.3. Išmanyti sportinio masažo veiksmų plano sudarymo, koregavimo principus ir metodus atsižvelgiant į sportininko problemas.	**Tema.** ***Sportininko sveikatos būklės vertinimas*** • Sportininko apžiūra, apčiuopa, indikaciniai testai • Anamnezės duomenų rinkimas • Etiškas bendravimas su sportininku renkant anamnezę **Tema.** ***Sportinio masažo tikslų formulavimas*** • Sportinio masažo tikslų formulavimas pagal sportininko sveikatos problemas • Sportinio masažo tikslų formulavimas pagal sportininko amžių, lytį, kūno sudėjimą ir kitus kriterijus **Tema.** ***Sportinio masažo veiksmų plano sudarymas ir koregavimas*** • Sportinio masažo procedūros tikslai ir uždaviniai • Sportinio masažo procedūros veiksmų plano sudarymo metodai • Sportinio masažo procedūros veiksmų plano koregavimo principai
	2.4. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas sportiniam masažui.	**Tema.** ***Indikacijos sportiniam masažui*** • Bendrosios indikacijos • Specialieji reikalavimai, kai sporto šaka skirtinga

		Tema. ***Kontraindikacijos sportiniam masažui*** • Absoliučios kontraindikacijos • Dalinės kontraindikacijos
	2.5. Parinkti sportinio masažo procedūrą, atsižvelgiant į sportininko sveikatos būklę.	**Tema.** ***Masažo pritaikymas įvairių sporto šakų sportininkams*** • Sportinis masažas kovos sporto šakų sportininkams • Sportinis masažas asmeninių sporto šakų sportininkams • Sportinis masažas komandinių sporto šakų sportininkams **Tema.** ***Masažo pritaikymas negalią turintiems sportininkams*** • Sportinis masažas kovos sporto šakų negalią turintiems sportininkams • Sportinis masažas asmeninių sporto šakų negalią turintiems sportininkams • Sportinis masažas komandinių sporto šakų negalią turintiems sportininkams
	2.6. Laikytis saugių ir ergonomiškų darbo padėčių atliekant sportinį masažą.	**Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant sportinį masažą*** • Gydomojo masažo specialisto saugi ir ergonomiška darbo padėtis sportininkui sėdint • Gydomojo masažo specialisto saugi ir ergonomiška darbo padėtis sportininkui gulint **Tema.** ***Ergonomikos principai atliekant sportinį masažą skirtingose aplinkose*** • Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant sportinį masažą patalpoje • Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant sportinį masažą specifinėje sporto aplinkoje
3. Atlikti sportinį masažą.	3.1. Apibūdinti sportinio masažo ypatumus, atsižvelgiant į sportininko amžių, sporto šaką, ligos, traumos ar sveikatos sutrikimo pobūdį ir jo eigą.	**Tema.** ***Sportinio masažo ypatumai*** • Sportinio masažo ypatumai atsižvelgiant į sportininko amžių, lytį, kūno sudėjimą • Sportinio masažo ypatumai atsižvelgiant į sporto šaką • Sportinio masažo ypatumai atsižvelgiant į sportininko ligą, traumą ar sveikatos sutrikimo pobūdį **Tema.** ***Sportiniame masaže taikomi masažo būdai*** • Glostymas • Trynimas • Maigymas • Vibracija • Specialieji masažo būdai • Pasyvūs judesiai
	3.2. Atlikti sportinį masažą, atsižvelgiant į sportininko amžių, sporto šaką, ligos, traumos ar sveikatos sutrikimo pobūdį ir jo eigą.	**Tema.** ***Sportinio masažo atlikimas atsižvelgiant į sportininko sveikatos būklę, sporto šaką bei sudarytą masažo procedūros veiksmų planą*** • Sportinio masažo atlikimas atsižvelgiant į sportininko amžių, lytį, kūno sudėjimą • Sportinio masažo atlikimas atsižvelgiant į sporto šaką

		• Sportinio masažo atlikimas atsižvelgiant į sportininko ligą, traumą ar sveikatos sutrikimo pobūdį **Tema.** ***Paruošiamojo, treniruočių ir atkuriamojo masažo atlikimas*** • Paruošiamojo masažo sportininkui atlikimas • Treniruočių masažo sportininkui atlikimas • Atkuriamojo masažo sportininkui atlikimas
	3.3. Įvertinti sportinio masažo poveikį sportininko organizmui.	**Tema.** ***Sportinio masažo poveikis sportininko organizmui*** • Sportinio masažo poveikis nervų sistemai • Sportinio masažo poveikis minkštiesiems audiniams • Sportinio masažo įtaka kraujo ir limfos sistemai • Sportinio masažo įtaka medžiagų apykaitai ir vidaus organams **Tema.** ***Savimasažas*** • Viršutinės kūno dalies savimasažas • Apatinės kūno dalies savimasažas
	3.4. Konsultuoti sportininką dėl profilaktinių veiksmų po sportinio masažo procedūros dokumentuojant paslaugą.	**Tema.** ***Sportininko konsultavimas dėl profilaktinių veiksmų po sportinio masažo procedūros*** • Sportininko konsultavimo etika • Sportininko šeimos narių konsultavimo etika • Rekomendacijų teikimas sportininkui ir jo šeimos nariams dėl ligų ir sveikatos sutrikimų profilaktikos **Tema.** ***Sportinio masažo procedūros dokumentavimas*** • Medicininių dokumentų pildymas • Paciento duomenų apsauga
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Paaiškinti reikalavimai gydomojo masažo specialistui, sportininkui ir sportinio masažo patalpai bei specifinei aplinkai. Paaiškintas ergonomiškų priemonių parinkimas sportininkui. Pagal higienos ir ergonomikos reikalavimus paruošta darbo vieta ir parinktos reikalingos priemonės sportinio masažo procedūroms atlikti. Paaiškinti medicininės reabilitacijos paslaugų teikimo principai bei medicininės reabilitacijos specialistų komandos darbo principai ir atsakomybės. Apibūdinti pagrindiniai, pagalbiniai ir specialieji sportinio masažo būdai. Paaiškinti sportinio masažo veiksmų plano sudarymo, koregavimo principai ir metodai atsižvelgiant į sportininko problemas. Aptartos sportinio masažo atlikimo ypatybės atsižvelgiant į sportininko amžių, sporto šaką, ligos, traumos ar sveikatos sutrikimo pobūdį ir jo eigą. Įvertintos indikacijos ir kontraindikacijos sportiniam masažui. Sportinis masažas sportininkui atliktas tinkamai ir laikantis procedūrų eilės tvarkos bei saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių. Pagal reikalavimus užpildyta dokumentacija. Įvertintas sportinio masažo poveikis sportininko organizmui. Sportininkas ir jo šeimos nariai pakonsultuoti dėl profilaktinių veiksmų po sportinio masažo procedūros. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.	

Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	*Mokymo(si) medžiaga:* • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Lietuvos medicinos norma MN 165:2021 „Gydomojo masažo specialistas“ • Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2021 m. rugsėjo 22 d. įsakymas Nr. V-2140 „Dėl Gydomojo masažo paslaugų teikimo reikalavimų aprašo patvirtinimo” • Teisės aktai reglamentuojantys medicininės reabilitacijos paslaugų teikimą • Teisės aktai reglamentuojantys duomenų apsaugą *Mokymo(si) priemonės:* • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Gydomajam masažui atlikti skirti stalai, paciento kėdės ar kušetės • Gydomojo masažo specialistui skirta kėdė ar balnelis, gimnastikos kilimėliai, voleliai, ergonomišką darbą užtikrinančios priemonės • Masažo aliejus, kremai, pudros ir kt. • Vienkartinės ir daugkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Dezinfekavimo priemonės, servetėlės
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais (kušetėmis), masažo kėdėmis (kušetėmis), gydomojo masažo specialisto kėdėmis (balneliais), kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.
Reikalavimai mokytojo dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir gydomojo masažo specialisto ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.

6.3. PASIRENKAMIEJI MODULIAI

Modulio pavadinimas – „Netradicinio masažo atlikimas“

Valstybinis kodas	410121241	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	5	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	*Baigtas modulis:* Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas arba Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Paruošti darbo vietą netradiciniam masažui atlikti.	1.1. Išmanyti reikalavimus keliamus masažuotojui, klientui, netradicinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui.	**Tema.** ***Reikalavimai masažuotojui, klientui ir netradicinio masažo darbo vietai*** • Reikalavimai masažuotojui • Reikalavimai klientui • Reikalavimai darbo vietai, kurioje atliekamas netradicinis masažas **Tema.** ***Higienos reikalavimai atliekant netradicinį masažą*** • Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos • Dezinfekcinių priemonių naudojimas ruošiant darbo vietą
	1.2. Parinkti tinkamas priemones netradiciniam masažui atlikti.	**Tema.** ***Reikalavimai netradicinio masažo patalpoms ir įrangai*** • Reikalavimai netradicinio masažo kabinetui • Netradicinio masažo kabineto įranga **Tema.** ***Priemonių pagal pasirinktą netradicinio masažo techniką parinkimas*** • Priemonės skirtos masažui atlikti ant grindų • Pagalbiniai įrankiai masažui atlikti • Organinės priemonės masažui atlikti • Šilumai laidžios priemonės masažui atlikti • Kitos priemonės netradiciniam masažui atlikti
	1.3. Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis netradiciniam masažui atlikti.	**Tema.** ***Kliento ergonomikos ypatumai atliekant netradicinį masažą*** • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant netradicinį veido masažą • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant netradicinį atskirų kūno dalių masažą • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant netradicinį masažą atsižvelgiant į kliento kūno konstitucijos ypatumus **Tema.** ***Priemonės ergonomiškai kliento padėčiai suteikti*** • Priemonių asortimentas

		• Priemonių parinkimo ir panaudojimo ypatumai netradiciniam masažui atlikti, suteikiant klientui ergonomišką padėtį
2. Sudaryti netradicinio masažo procedūros veiksmų planą.	2.1. Išmanyti įvairias netradicinio masažo technikas ir masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus.	**Tema.** ***Netradicinio masažo technikos*** • Netradicinio masažo technikos naudojant papildomas priemones ar įrankius • Rytietiškos netradicinio masažo technikos • Kitų šalių kultūrine filosofija pagrįstos masažo technikos • Holistine filosofija pagrįstos masažo technikos **Tema.** ***Netradicinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai*** • Netradicinio masažo tikslai ir uždaviniai • Netradicinio masažo veiksmų plano sudarymas • Netradicinio masažo veiksmų plano koregavimas
	2.2. Parinkti masažo procedūrą, atsižvelgiant į kliento sveikatos būklę.	**Tema.** ***Kliento būklės vertinimas*** • Fizinės būklės vertinimas • Emocinės būklės vertinimas **Tema.** ***Indikacijos ir kontraindikacijos netradiciniam masažui*** • Indikacijos netradiciniam masažui • Kontraindikacijos netradiciniam masažui **Tema.** ***Netradicinio masažo technikos klientui parinkimas*** • Netradicinio masažo technikos parinkimas pagal kliento sveikatos būklę, indikacijas ir kontraindikacijas masažo procedūrai • Netradicinio masažo technikos parinkimas pagal kliento amžių • Netradicinio masažo technikos parinkimas pagal kliento lytį • Netradicinio masažo technikos parinkimas pagal kliento kūno konstituciją
3. Atlikti netradicinį masažą.	3.1. Išmanyti saugias ir ergonomiškas masažuotojo padėtis atliekant netradicinį masažą.	**Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant atskirų kūno dalių netradicinį masažą*** • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis sėdint • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis stovint **Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant viso kūno netradicinį masažą*** • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant masažą masažo stalo galvūgalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant masažą masažo stalo šoninėje dalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant masažą masažo stalo kojūgalyje

	3.2. Masažuoti netradicinėmis masažo technikomis laikantis higienos ir ergonomikos reikalavimų.	**Tema.** ***Rytietiškos netradicinio masažo technikos taikymas*** • Rytietiško taškinio masažo technikos taikymas • Rytietiško masažo ant grindų technikos taikymas • Rytietiško galvos ir veido masažo technikos taikymas **Tema.** ***Netradicinio masažo, naudojant papildomas priemones ar įrankius, technikos taikymas*** • Masažo technikos, pasitelkiant pagalbinius įrankius, taikymas • Masažo technikos, pasitelkiant organines priemones, taikymas • Masažo technikos, pasitelkiant šilumai laidžias priemones, taikymas
	3.3. Įvertinti netradicinio masažo poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.	**Tema.** ***Netradicinio masažo poveikis žmogaus organizmui*** • Netradicinio masažo poveikis kūnui • Netradicinio masažo poveikis veidui **Tema.** ***Kliento konsultavimas po netradicinio masažo procedūros*** • Teigiamos reakcijos į netradicinio masažo procedūrą • Neigiamos reakcijos į netradcinio masažo procedūrą • Rekomendacijų klientui teikimas dėl profilaktinių veiksmų po netradicinio masažo procedūros
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Paaiškinti reikalavimai keliami netradicinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui. Pagal pasirinktą netradicinio masažo techniką ir pagal higienos bei ergonomikos reikalavimus paruošta masažuotojo darbo vieta ir parinktos reikalingos priemonės netradiciniam masažui atlikti. Apibūdintos įvairios netradicinio masažo technikos, netradicinio masažo tikslai, uždaviniai, veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai. Savarankiškai įvertinta kliento būklė, apibūdintos indikacijos ir kontraindikacijos netradiciniam masažui. Parinkta masažo procedūra, atsižvelgiant į kliento sveikatos būklę, amžių, lytį ir kliento kūno konstituciją. Pagal reikalavimus sudarytas netradicinio masažo planas. Netradicinis masažas, pagal pasirinktą techniką, atliktas tinkamai ir laikantis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių. Įvertintas ir paaiškintas netradicinio masažo poveikis žmogaus organizmui. Klientas pakonsultuotas dėl profilaktinių veiksmų po netradicinio masažo procedūros. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	*Mokymo(si) medžiaga:* • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Lietuvos Respublikos teisės aktai, reglamentuojantys masažuotojo veiklą • Lietuvos higienos norma HN 117:2007 „Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“ *Mokymo(si) priemonės:* • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Masažui atlikti skirti stalai, kliento kėdės ar kušetės	

	• Masažo specialistui skirta kėdė, voleliai, ergonominės priemonės • Masažui atlikti skirti įrankiai • Šilumai laidžios priemonės masažui atlikti • Kosmetinės priemonės (kremai, pudros, aliejai ir kt.) • Vienkartinės ir daugkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Dezinfekavimo priemonės, servetėlės
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, masažo kėdėmis, netradiciniam masažui skirtomis priemonėmis, vienkartinėmis ir daugkartinėmis priemonėmis (užtiesalais, paklodėmis, rankšluosčiais ir kt.), dezinfekcinėmis priemonėmis, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.
Reikalavimai mokytojo dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo ar gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.

Modulio pavadinimas – „Kosmetinio masažo atlikimas“

Valstybinis kodas	410121236	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	10	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	*Baigtas modulis:* Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas arba Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Paruošti darbo vietą kosmetiniam masažui atlikti.	1.1. Išmanyti reikalavimus keliamus kosmetinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui.	**Tema.** ***Reikalavimai kosmetinio masažo darbo vietai*** • Saugos ir higienos reikalavimai patalpai • Patalpų, kuriose atliekamas kosmetinis masažas specialieji paruošimo ypatumai **Tema.** ***Higienos reikalavimai atliekant kosmetinį masažą*** • Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos • Dezinfekcinių priemonių naudojimas ruošiant darbo vietą

	1.2. Parinkti kosmetiniam masažui atlikti skirtas priemones ir produktus.	**Tema.** ***Priemonės kosmetiniam masažui atlikti*** • Pagalbinės daugkartinės priemonės kosmetiniam masažui atlikti • Pagalbinės vienkartinės priemonės kosmetiniam masažui atlikti • Specialiosios odos paruošimo priemonės **Tema.** ***Produktai kosmetiniam masažui atlikti*** • Produktų klasifikacija • Produktų sudėtis ir poveikis • Produktų indikacijos ir kontraindikacijos
	1.3. Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis kosmetiniam masažui atlikti.	**Tema.** ***Kliento ergonomikos ypatumai atliekant kosmetinį masažą*** • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant veido kosmetinį masažą • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant atskirų kūno dalių kosmetinį masažą • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant veido ar atskirų kūno dalių kosmetinį masažą atsižvelgiant į kliento kūno konstitucijos ypatumus **Tema.** ***Priemonės ergonomiškai kliento padėčiai suteikti*** • Priemonių asortimentas • Priemonių parinkimo ir panaudojimo ypatumai kosmetiniam masažui atlikti **Tema.** ***Priemonių ir veiksmų panaudojimas suteikiant klientui ergonomišką padėtį*** • Priemonės naudojamos kliento ergonomiškai padėčiai suteikti • Kliento pozos ergonomika
2. Sudaryti kosmetinio masažo procedūros veiksmų planą.	2.1. Paaiškinti kosmetinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus parenkant kosmetinio masažo procedūrą, atsižvelgiant kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą bei lūkesčius.	**Tema.** ***Kosmetinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai*** • Kosmetinio masažo tikslai ir uždaviniai • Kosmetinio masažo veiksmų plano sudarymas ir koregavimas • Kliento lūkesčių įvertinimas **Tema.** ***Kliento įvertinimas prieš kosmetinio masažo procedūrą*** • Odos pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais • Lyties sąlygojami odos skirtumai • Skirtingo kūno sudėjimo sąlygojami odos pokyčiai
	2.2. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas kosmetiniam masažui.	**Tema.** ***Indikacijos kosmetiniam masažui*** • Bendrosios indikacijos kosmetiniams masažui • Indikacijos esant kosmetiniams odos trūkumams • Senėjimo procesų, amžiaus ir lyties nulemtos indikacijos **Tema.** ***Kontraindikacijos kosmetiniam masažui*** • Absoliučiosios kontraindikacijos kosmetiniam masažui • Dalinės kontraindikacijos kosmetiniam masažui

	2.3. Laikytis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių atliekant kosmetinį masažą.	**Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant atskirų kūno dalių kosmetinį masažą*** • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis sėdint • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis stovint **Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant veido kosmetinį masažą*** • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant kosmetinį masažą masažo stalo galvūgalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant kosmetinį masažą masažo stalo šoninėje dalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant kosmetinį masažą masažo stalo kojūgalyje
3. Atlikti kosmetinį masažą.	3.1. Apibūdinti kosmetinio masažo būdus.	**Tema.** ***Pagrindiniai, pagalbiniai ir specialieji kosmetinio masažo būdai*** • Glostymas • Trynimas • Maigymas • Vibracija • Specialieji kosmetinio masažo būdai **Tema.** ***Kosmetinio masažo klientui parinkimas*** • Kosmetinio masažo technikų įvairovė • Kosmetinio masažo parinkimas pagal kliento amžių • Kosmetinio masažo parinkimas pagal kliento odos būklę • Kosmetinio masažo parinkimas atsižvelgiant į indikacijas ir kontraindikacijas masažo procedūrai
	3.2. Išmanyti kosmetinio masažo technikas.	**Tema.** ***Kosmetinio masažo technikos*** • Kosmetinio masažo veidui technikos • Kosmetinio masažo kūnui technikos **Tema.** ***Modeliuojančios kūno masažo technikos*** • Stangrinamojo masažo kūnui technikos • Kosmetinio limfodrenažinio masažo kūnui technikos **Tema.** ***Modeliuojančios veido masažo technikos*** • Stangrinamojo masažo veidui technikos • Kosmetinio limfodrenažinio masažo veidui technikos • Savimasažo technika
	3.3. Taikyti kosmetinį masažą	**Tema.** ***Kūno ir veido odos paruošimas kosmetiniam masažui***

	atskiroms kūno dalims ir veidui atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą.	• Kūno odos paruošimas • Veido odos paruošimas **Tema.** ***Kosmetinio masažo taikymas skirtingoms kūno dalims*** • Veido masažas atsižvelgiant į kliento amžių ir lytį • Atskirų kūno dalių masažas atsižvelgiant į kliento amžių, lytį ir kūno sudėjimą
	3.4. Įvertinti kosmetinio masažo poveikį konsultuojant klientą dėl profilaktinių veiksmų po kosmetinio masažo procedūros.	**Tema.** ***Kosmetinio masažo poveikis žmogaus organizmui*** • Kosmetinio masažo poveikis veidui • Kosmetinio masažo poveikis kūnui • Kosmetinio masažo poveikio vertinimas **Tema.** ***Kliento konsultavimas po kosmetinio masažo procedūros*** • Teigiamos reakcijos į kosmetinio masažo procedūrą • Neigiamos reakcijos į kosmetinio masažo procedūrą • Rekomendacijų klientui teikimas dėl profilaktinių veiksmų po kosmetinio masažo procedūros • Savimasažas
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Apibūdinti reikalavimai keliami kosmetinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui. Apibūdintos kosmetiniam masažui atlikti skirtos priemonės ir produktai. Pagal higienos ir ergonomikos reikalavimus paruošta masažuotojo darbo vieta ir parinktos reikalingos priemonės ir produktai kosmetiniam masažui atlikti. Paaiškinti kosmetinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai parenkant kosmetinio masažo procedūrą, atsižvelgiant kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą bei lūkesčius. Savarankiškai įvertinta kliento odos būklė, indikacijos ir kontraindikacijos kosmetiniam masažui. Pagal reikalavimus sudarytas kosmetinio masažo procedūros veiksmų planas. Apibūdinti pagrindiniai, pagalbiniai ir specialieji kosmetinio masažo būdai ir kosmetinio masažo technikos. Tinkamai atliktas kosmetinis masažas (atskiroms kūno dalims ir veidui) atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą, naudojant skirtingas technikas ir laikantis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių. Įvertintas ir paaiškintas kosmetinio masažo poveikis. Klientas pakonsultuotas dėl profilaktinių veiksmų po kosmetinio masažo procedūros ir kaip atliekamas savimasažas. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	*Mokymo(si) medžiaga:* • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Lietuvos Respublikos teisės aktai, reglamentuojantys masažuotojo veiklą • Lietuvos higienos norma HN 117:2007 „Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“ *Mokymo(si) priemonės:* • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Masažui atlikti skirti stalai, kliento kėdės ar kušetės	

	• Masažo specialistui skirta kėdė, voleliai, ergonominės priemonės • Masažo aliejus, kremai, pudros ir kt. • Vienkartinės ir daugkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Dezinfekavimo priemonės, servetėlės
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, masažo kėdėmis, kosmetinėmis priemonėmis, vienkartinėmis ir daugkartinėmis priemonėmis (užtiesalais, paklodėmis, rankšluosčiais ir kt.), dezinfekcinėmis priemonėmis, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.
Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo ar gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.

Modulio pavadinimas – „Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimas“

Valstybinis kodas	410121237	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	10	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	*Baigtas modulis:* Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas arba Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Paruošti darbo vietą kūno puoselėjimo procedūrai atlikti.	1.1. Išmanyti reikalavimus keliamus kūno puoselėjimo procedūrų atlikimo darbo vietai ir jos paruošimui.	**Tema.** ***Reikalavimai kūno puoselėjimo procedūrų atlikimo darbo vietai*** • Saugos ir higienos reikalavimai patalpai • Patalpų, kuriose atliekamos kūno puoselėjimo procedūros specialieji paruošimo ypatumai **Tema.** ***Higienos reikalavimai atliekant kūno puoselėjimo procedūras*** • Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos • Dezinfekcinių priemonių naudojimas ruošiant darbo vietą
	1.2. Parinkti įrangą, priemones ir produktus kūno puoselėjimo procedūroms atlikti.	**Tema.** ***Įranga kūno puoselėjimo procedūroms atlikti*** • Prietaisai veido procedūroms

		• Prietaisai kūno procedūroms **Tema.** ***Priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti*** • Pagalbinės daugkartinės priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti • Pagalbinės vienkartinės priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti • Specialiosios priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti **Tema.** ***Produktai kūno puoselėjimo procedūroms atlikti*** • Specialiųjų produktų klasifikacija • Specialiųjų produktų sudėtis ir poveikis • Specialiųjų produktų indikacijos ir kontraindikacijos
	1.3. Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis kūno puoselėjimo procedūroms atlikti.	**Tema.** ***Kliento ergonomikos ypatumai kūno puoselėjimo procedūroms atlikti*** • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant kūno puoselėjimo procedūras, kuomet klientas guli • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant kūno puoselėjimo procedūras, kuomet klientas sėdi • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant kūno puoselėjimo procedūras, kuomet klientas stovi **Tema.** ***Priemonės ergonomiškai kliento padėčiai suteikti*** • Priemonių asortimentas • Priemonių parinkimo ir panaudojimo ypatumai kūno puoselėjimo procedūroms atlikti
2. Sudaryti kūno puoselėjimo procedūrų veiksmų planą.	2.1. Paaiškinti kūno puoselėjimo procedūrų plano sudarymo ir koregavimo principus parenkant kūno puoselėjimo procedūrą, atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą.	**Tema.** ***Kūno puoselėjimo procedūrų veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai*** • Kūno puoselėjimo procedūrų tikslai ir uždaviniai • Kūno puoselėjimo procedūrų veiksmų plano sudarymas ir koregavimas • Kliento lūkesčių įvertinimas **Tema.** ***Kliento įvertinimas prieš kūno puoselėjimo procedūrų atlikimą*** • Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimo ypatumai skirtingais amžiaus tarpsniais • Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimo ypatumai atsižvelgiant į lyties skirtumus • Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimo ypatumai esant skirtingam kūno sudėjimui
	2.2. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas kūno puoselėjimo procedūroms.	**Tema.** ***Indikacijos kūno puoselėjimo procedūroms atlikti*** • Bendrosios indikacijos kūno puoselėjimo procedūroms • Indikacijos esant įvairiems odos būklės pokyčiams **Tema.** ***Kontraindikacijos kūno puoselėjimo procedūroms atlikti*** • Absoliučiosios kontraindikacijos kūno puoselėjimo procedūroms • Dalinės kontraindikacijos kūno puoselėjimo procedūroms
	2.3. Laikytis saugių ir	**Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos masažuotojo darbo padėtys atliekant kūno puoselėjimo***

	ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių atliekant kūno puoselėjimo procedūras.	***procedūras skirtas kūnui*** • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis klientui sėdint • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis klientui gulint **Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos masažuotojo darbo padėtys atliekant kūno puoselėjimo procedūras skirtas veidui*** • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant kūno puoselėjimo procedūras masažo stalo galvūgalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant kūno puoselėjimo procedūras masažo stalo šoninėje dalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant kūno puoselėjimo procedūras masažo stalo kojūgalyje
3. Atlikti kūno puoselėjimo procedūras.	3.1. Išmanyti kūno puoselėjimo procedūrų ypatumus.	**Tema.** ***Kūno puoselėjimo procedūros*** • Kūno puoselėjimo procedūrų samprata • Kūno puoselėjimo procedūrų tikslas • Kūno puoselėjimo procedūrų įvairovė ***Tema. Priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti*** • Pagalbinės vienkartinės priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti • Pagalbinės daugkartinės priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti • Specialiosios medžiagos kūno puoselėjimo procedūroms atlikti • Speciali įranga kūno puoselėjimo procedūroms atlikti
	3.2. Atlikti detoksikuojančias, atpalaiduojančias, kūną formuojančias kūno puoselėjimo procedūras atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą.	**Tema.** ***Kūno puoselėjimo procedūrų rūšys*** • Detoksikuojančios kūno puoselėjimo procedūros • Atpalaiduojančios kūno puoselėjimo procedūros • Kūno formavimo procedūros **Tema.** ***Kliento įvertinimas prieš kūno puoselėjimo procedūras*** • Odos pakitimai ir kūno puoselėjimo procedūrų parinkimas • Lyties sąlygojami kūno procedūrų parinkimo skirtumai • Skirtingo kūno sudėjimo sąlygojami kūno puoselėjimo procedūrų parinkimo skirtumai
	3.3. Įvertinti kūno puoselėjimo procedūrų poveikį konsultuojant klientą dėl profilaktinių veiksmų po procedūros.	**Tema.** ***Kūno puoselėjimo procedūrų poveikis žmogaus organizmui*** • Kūno puoselėjimo procedūrų poveikis kūnui • Kūno puoselėjimo procedūrų poveikis veidui **Tema.** ***Kliento konsultavimas po kūno puoselėjimo procedūros*** • Teigiamos reakcijos į kūno puoselėjimo procedūrą • Neigiamos reakcijos į kūno puoselėjimo procedūrą

		• Rekomendacijų klientui teikimas dėl profilaktinių veiksmų po kūno puoselėjimo procedūros
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Apibūdinti reikalavimai keliami kūno puoselėjimo procedūrų atlikimo darbo vietai ir jos paruošimui. Pagal higienos ir ergonomikos reikalavimus paruošta darbo vieta ir parinktos reikalingos priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti. Parinktos saugios ir ergonomiškos kliento padėtys kūno puoselėjimo procedūroms atlikti. Paaiškinti kūno puoselėjimo procedūrų plano sudarymo ir koregavimo principai parenkant kūno puoselėjimo procedūrą, atsižvelgiant kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą. Savarankiškai įvertinta kliento būklė, indikacijos ir kontraindikacijos kūno puoselėjimo procedūroms. Pagal reikalavimus sudarytas kūno puoselėjimo procedūrų planas. Apibūdintos kūno puoselėjimo procedūros, jų įvairovė. Tinkamai atliktos detoksikuojančios, atpalaiduojančios ir kūną formuojančios kūno puoselėjimo procedūros, atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą ir laikantis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių. Įvertintas ir paaiškintas kūno puoselėjimo procedūrų poveikis. Klientas pakonsultuotas dėl profilaktinių veiksmų po kūno puoselėjimo procedūrų. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	*Mokymo(si) medžiaga:* • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Lietuvos Respublikos teisės aktai, reglamentuojantys masažuotojo veiklą • Lietuvos higienos norma HN 117:2007 „Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“ *Mokymo(si) priemonės:* • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Kūno puoselėjimo procedūroms atlikti skirti prietaisai, masažo stalai, kliento kėdės • Masažo specialistui skirta kėdė, voleliai, ergonominės priemonės • Kosmetinės priemonės (kremai, pudros, aliejai ir kt.) • Vienkartinės ir daugkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Dezinfekavimo priemonės, servetėlės	
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, masažo kėdėmis, kūno puoselėjimo procedūroms atlikti reikalingais prietaisais, kosmetinėmis priemonėmis, vienkartinėmis ir daugkartinėmis priemonėmis (užtiesalais, paklodėmis, rankšluosčiais ir kt.), dezinfekcinėmis priemonėmis, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.	
Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo ar gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir	

	psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.

Modulio pavadinimas – „Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas“

Valstybinis kodas	410121238	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	5	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	*Baigtas modulis:* Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas arba Paciento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Paruošti darbo vietą aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti.	1.1. Išmanyti reikalavimus keliamus aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų darbo vietai ir jos paruošimui.	**Tema.** ***Reikalavimai klientui ir aparatinių neinvazinių procedūrų darbo vietai*** • Reikalavimai klientui • Reikalavimai darbo vietai, kurioje atliekamos aparatinės neinvazinės kūno odos priežiūros procedūros **Tema.** ***Higienos reikalavimai atliekant aparatines neinvazines kūno odos priežiūros procedūras*** • Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos • Dezinfekcinių priemonių naudojimas ruošiant darbo vietą
	1.2. Parinkti tinkamas priemones aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti.	**Tema.** ***Reikalavimai aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų kabinetui ir įrangai*** • Reikalavimai aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų kabinetui • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų kabineto įranga **Tema.** ***Specialiosios priemonės aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms*** • Specialiosios ir pagalbinės daugkartinės priemonės aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti • Specialiosios ir pagalbinės vienkartinės priemonės aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti
	1.3. Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti.	**Tema.** ***Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys*** • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys, atliekant aparatines neinvazines kūno odos priežiūros procedūras, kai klientas guli • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys, atliekant aparatines neinvazines kūno odos priežiūros procedūras, kai klientas sėdi

		Tema. ***Priemonės ergonomiškai kliento padėčiai suteikti*** • Priemonių asortimentas • Priemonių parinkimo ir panaudojimo ypatumai aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti, suteikiant klientui ergonomišką padėtį
2. Sudaryti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo veiksmų planą.	2.1. Paaiškinti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus, atsižvelgiant kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą.	**Tema.** ***Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų tikslai ir uždaviniai*** • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų tikslai • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų rūšys • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų įvairovė **Tema.** ***Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai*** • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų veiksmų plano sudarymas • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų veiksmų plano koregavimas • Kliento lūkesčių įvertinimas **Tema**. ***Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų taikymo ypatumai*** • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų taikymo galimybės skirtingo amžiaus klientams • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų taikymo ypatumai skirtingos lyties klientams • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų taikymo ypatumai skirtingą kūno sudėjimą turintiems klientams **Tema.** ***Kliento būklės vertinimas*** • Kliento odos būklės vertinimas atsižvelgiant į amžių, lytį, kūno sudėjimą • Indikacijos aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms • Kontraindikacijos aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms
	2.2. Parinkti aparatus ir specialiuosius produktus aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti atsižvelgiant į kliento būklę.	**Tema.** ***Aparatų kūno odos priežiūros procedūroms atlikti įvairovė ir veikimo principai*** • Aparatų įvairovė (vienfunkciniai ir daugiafunkciniai kūno odos priežiūros aparatai) • Aparatų sudedamosios dalys, naudojimo ir priežiūros instrukcijos • Saugos reikalavimai atliekant aparatines neinvazines procedūras **Tema.** ***Specialieji produktai, naudojami aparatinėms procedūroms*** • Specialiųjų produktų klasifikacija • Specialiųjų produktų sudėtis ir poveikis • Specialiųjų produktų indikacijos ir kontraindikacijos
3. Atlikti aparatines neinvazines kūno odos	3.1. Išmanyti reikalavimus aparatinių neinvazinių kūno odos	**Tema.** ***Reikalavimai patalpoms, jų paruošimui ir procedūras atliekančiam specialistui*** • Saugos ir higienos reikalavimai patalpai

priežiūros procedūras.	priežiūros procedūrų atlikimo patalpoms ir procedūras atliekančiam specialistui.	• Patalpų, kuriose atliekamos neinvazinės kūno odos priežiūros procedūros specialieji paruošimo ypatumai • Reikalavimai specialistui, atliekančiam aparatines neinvazines kūno odos priežiūros procedūras **Tema.** ***Higienos ir ergonomikos reikalavimai atliekant aparatines neinvazines kūno odos priežiūros procedūras*** • Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos • Dezinfekcinių priemonių naudojimas ruošiant darbo vietą • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis klientui sėdint • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis klientui gulint
	3.2. Atlikti aparatines neinvazines kūno odos priežiūros procedūras atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą ir sudarytą procedūrų atlikimo veiksmų planą.	**Tema.** ***Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų derinimo principai*** • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų derinimo su klasikiniu masažu ypatumai • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų derinimo su kosmetiniu masažu ypatumai • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų derinimo su kūno puoselėjimo procedūromis ypatumai **Tema.** ***Aparatinių neinvazinių kūno procedūrų atlikimo technikos*** • Fizinių veiksnių taikymas kūno odos priežiūrai • Aparatinių procedūrų atlikimo technologijų taikymo ypatumai **Tema.** ***Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas pagal sudarytą procedūrų atlikimo veiksmų planą*** • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas atsižvelgiant į kliento amžių ir sudarytą procedūrų atlikimo veiksmų planą • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas atsižvelgiant į lyties sąlygojamus fiziologinius skirtumus bei sudarytą procedūrų atlikimo veiksmų planą • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas atsižvelgiant į kliento kūno sudėjimą ir sudarytą procedūrų atlikimo veiksmų planą
	3.3. Įvertinti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po procedūros.	**Tema.** ***Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų poveikis*** • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų poveikis kūno odai • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų poveikis kliento psichoemocinei būklei **Tema.** ***Kliento konsultavimas po aparatinės neinvazinės kūno odos priežiūros procedūros*** • Teigiamos reakcijos į aparatines neinvazines kūno priežiūros procedūras

		• Neigiamos reakcijos į aparatines neinvazines kūno priežiūros procedūras • Rekomendacijų klientui teikimas dėl odos priežiūros ir profilaktinių veiksmų po atliktos procedūros
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Paaiškinti reikalavimai aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo darbo vietai ir jos paruošimui bei reikalavimai procedūras atliekančiam specialistui. Apibūdinti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų tikslai, uždaviniai ir taikymo ypatumai. Paaiškinti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai, atsižvelgiant kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą. Laikantis saugos reikalavimų parinkti aparatai ir specialieji produktai naudojami atliekant procedūras. Įvertinta kliento kūno odos būklė. Pagal higienos reikalavimus paruoštos patalpos bei darbo vieta aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti. Parinktos saugios ir ergonomiškos kliento padėtys aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti. Tinkamai atlikta aparatinė neinvazinė kūno odos priežiūros procedūra atsižvelgiant į kliento amžių, lytį ir kūno sudėjimą ir sudarytą procedūrų atlikimo veiksmų planą. Įvertintas aparatinės neinvazinės kūno odos priežiūros procedūros poveikis, klientas pakonsultuotas dėl odos priežiūros ir profilaktinių veiksmų po atliktos procedūros. Sutvarkyta darbo vieta bei dezinfekuotos darbo priemonės.	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	*Mokymo(si) medžiaga:* • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Teisės aktai, reglamentuojantys darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus • Lietuvos higienos norma HN 47:2011 „Asmens sveikatos priežiūros įstaigos: bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ • Teisės aktai reglamentuojantys duomenų apsaugą *Mokymo(si) priemonės:* • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Vienfunkciniai ir daugiafunkciniai aparatai kūno odos priežiūros procedūroms atlikti • Kosmetologiniai krėslai, staliukai, vežimėliai kosmetinėms priemonės laikyti • Specialistui skirta kėdė • Veidrodžiai, vietinio apšvietimo lempos su padidinamuoju stiklu • Kosmetikos priemonės aparatinėms neinvazinėms kūno odos procedūroms • Dezinfekavimo priemonės	
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta kosmetologiniais krėslais, staliukais, veidrodžiais, įrankių sanitizatoriais, vežimėliais kosmetikos priemonėms laikyti, vietinio apšvietimo lempomis su padidinamuoju stiklu, kosmetikos aparatais ir įranga.	
Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos	

(dalykinei kvalifikacijai)	švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir masažuotojo, gydomojo masažo specialisto, kosmetiko ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo, gydomojo masažo specialisto ar kosmetiko profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.

Modulio pavadinimas – „Kūno priežiūros paslaugų veiklos organizavimas“

Valstybinis kodas	410121239	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	5	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	Netaikoma	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Įvertinti kūno priežiūros paslaugų veiklos aplinką.	1.1. Apibūdinti kūno priežiūros paslaugų poreikio nustatymo priemones.	**Tema.** ***Kūno priežiūros paslaugų pasiūla ir paklausa*** • Kūno priežiūros paslaugos samprata • Kūno priežiūros paslaugų pasiūla • Kūno priežiūros paslaugų paklausa **Tema.** ***Kūno priežiūros paslaugų rinkodara*** • Rinkodaros samprata • Rinkodaros strategija • Kūno priežiūros paslaugų reklama, jai keliami reikalavimai • Paslaugos pardavimas
	1.2. Teikti informaciją apie kūno priežiūros paslaugas naudojant įvairius būdus ir priemones.	**Tema.** ***Informacijos apie kūno priežiūros paslaugų teikimą pagrindai*** • Informacijos apie kūno priežiūros paslaugų teikimą struktūra • Tikslinės grupės ir jų nustatymas **Tema.** ***Informacijos apie kūno priežiūros paslaugas teikimo būdai ir priemonės*** • Informacijos klientams apie vykdomą veiklą teikimo būdai • Informacijos klientams apie vykdomą veiklą teikimo priemonės
2. Administruoti kūno priežiūros paslaugų teikimo veiklą.	2.1. Išmanyti individualios veiklos paslaugų teikimo formas.	**Tema.** ***Individualios veiklos organizavimo galimybės*** • Teisės aktai reglamentuojantys kūno priežiūros paslaugų organizavimą • Individualios veiklos vykdymo formos • Individualios veiklos apribojimai

		Tema. ***Individualios veiklos apskaita*** • Individualios veiklos apskaitos principai • Individualios veiklos apskaitos įrankiai • Mokestinės prievolės vykdant individualią veiklą
	2.2. Organizuoti fizinio asmens veiklą, teikiant kūno priežiūros paslaugas.	**Tema.** ***Individualios fizinio asmens veiklos įregistravimas ir nutraukimas*** • Individualios fizinio asmens veiklos verslo plano sudarymas • Individualios fizinio asmens veiklos įregistravimas • Individualios fizinio asmens veiklos nutraukimas **Tema.** ***Individualios fizinio asmens veiklos apskaitos ypatumai*** • Paslaugos kainos apskaičiavimas • Individualios fizinio asmens veiklos apskaitos dokumentų pildymas • Individualios fizinio asmens veiklos ataskaitų teikimas
	2.3. Organizuoti juridinio asmens veiklą, teikiant kūno priežiūros paslaugas.	**Tema.** ***Verslo organizavimo galimybės ir juridinio asmens steigimo procedūros*** • Juridinių asmenų teisinės formos • Juridinio asmens steigimo dokumentai • Dokumentų registro tvarkytojui pateikimas • Privalomi veiksmai įregistravus įmonę **Tema.** ***Kūno priežiūros paslaugų verslo organizavimas*** • Teisės aktai reglamentuojantys kūno priežiūros paslaugų organizavimą juridiniams asmenims • Kūno priežiūros paslaugą teikiančios įmonės struktūra • Kūno priežiūros paslaugą teikiančios įmonės administravimo ypatumai ir veiklos organizavimas **Tema.** ***Verslo apskaitos ypatumai*** • Paslaugos kainos apskaičiavimas • Verslo veiklos apskaitos principai ir įrankiai • Verslo veiklos ataskaitų teikimas • Mokestinės prievolės vykdant verslą **Tema.** ***Juridinio asmens išregistravimas*** • Juridinio asmens likvidavimas ir reoganizavimas • Juridinio asmens atsiskaitymas su biudžetais ir fondais • Dokumentų, reikalingų įmonei išregistruoti paruošimas ir pateikimas
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Paaiškintia kūno priežiūros paslaugų samprata, pasiūlos ir paklausos aspektai, pagrindiniai rinkodaros principai. Pateikta informacija apie kūno priežiūros paslaugas naudojant įvairius informacijos pateikimo būdus ir priemones. Apibūdintos	

	individualios veiklos organizavimo formos, išvardinti teisės aktai reglamentuojantys individualios paslaugos teikimą. Paaiškinti individualios veiklos apskaitos principai, įrankiai ir mokestinės prievolės. Tinkamai parengti dokumentai fizinio asmens individualiai kūno priežiūros paslaugų veiklai įregistruoti ar nutraukti. Tinkamai parengti dokumentai juridinio asmens kūno priežiūros paslaugų veiklai organizuoti: įmonei steigti, likviduoti ar reorganizuoti. Tinkamai parengtas verslo planas. Teisingai parengti apskaitos dokumentai ir ataskaitos.
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	*Mokymo(si) medžiaga:* • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Teisės aktai, reglamentuojantys darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus • Lietuvos higienos norma HN 47:2011 „Asmens sveikatos priežiūros įstaigos: bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ • Lietuvos Respublikos teisės aktai, reglamentuojantys masažuotojo veiklą • Lietuvos higienos norma HN 117:2007 „Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“ • Įmonių teisinę formą reglamentuojantys įstatymai • Teisės aktai, reglamentuojantys įmonių apskaitą, reklamą, higienos reikalavimus *Mokymo(si) priemonės:* • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Grožio paslaugų teikimo veiklos vykdymo dokumentų pavyzdžiai
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta kompiuteriais su dokumentų ir teksto apdorojimo programine įranga.
Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir masažuotojo, gydomojo masažo specialisto ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo, gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą. 3) Modulio temas, susijusias su teise gali dėstyti teisės studijų krypties išsilavinimą turintis dėstytojas. 4) Modulio temas, susijusias su apskaita gali dėstyti apskaitos ar finansų studijų krypties išsilavinimą turintis dėstytojas.

6.4. BAIGIAMASIS MODULIS

Modulio pavadinimas – „Įvadas į darbo rinką“

Valstybinis kodas	4000002
Modulio LTKS lygis	IV
Apimtis mokymosi kreditais	10
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai
1. Formuoti darbinius įgūdžius realioje darbo vietoje.	1.1. Įsivertinti ir realioje darbo vietoje demonstruoti įgytas kompetencijas. 1.2. Susipažinti su būsimo darbo specifika ir adaptuotis realioje darbo vietoje. 1.3. Įsivertinti asmenines integracijos į darbo rinką galimybes.
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Siūlomas baigiamojo modulio vertinimas – *atlikta (neatlikta).*
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	*Nėra.*
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Darbo vieta, leidžianti įtvirtinti įgytas gydomojo masažo specialisto kvalifikaciją sudarančias kompetencijas.
Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Mokinio mokymuisi modulio metu vadovauja mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir gydomojo masažo specialisto ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą. Mokinio mokymuisi realioje darbo vietoje vadovaujantis praktikos vadovas turi turėti ne mažesnę kaip 3 metų gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį.